



GŁOS GMINY PSARY

GAZETA SAMORZĄDOWA
WRZESIEŃ 2023 NR 8/203

ISSN 1732-985X

egzemplarz bezpłatny



REMONT ELEWACJI SZKOŁY W SARNOWIE DOBIEGA KOŃCA s. 3



MOST W PRECZOWIE PRAWIE GOTOWY

s. 2



TRWA REMONT POMIESZCZEŃ W GOK-U

s. 4



UDANE OBCHODY 50-LECIA GMINY PSARY
I GMINNE DOŻYŃKI

s. 12-13

ULICA KALCYTOWA W GÓRZE SIEWIERSKIEJ GOTOWA

WE WRZEŚNIU ZAKOŃCZYŁA SIĘ PRZEBUDOWA ULICY KALCYTOWEJ NA OSIEDLU CZERWONY KAMIEŃ W GÓRZE SIEWIERSKIEJ. ZA PONAD 400 TYS. ZŁ POWSTAŁ BLISKO 190 M ODCINEK JEZDNI Z KOSTKI BRUKOWEJ.

Przebudowa ulicy Kalcytowej na Osiedlu Czerwony Kamień w Górze Siewierskiej to jedna z tegorocznych inwestycji drogowych, która dobiegła już końca. Przedsięwzięcie objęło przebudowę ponad 190 m odcinka jezdni. W ramach prowadzonych prac rozebrano starą i wykonano nową podbudowę drogi z mieszanki kruszyw, ułożono krawężniki i nową nawierzchnię z kostki betonowej.

- Cieszę się, że Gmina systematycznie modernizuje drogi na Osiedlu Czerwony Kamień i przyszedł czas na ulicę Kalcytową. Komfort przemieszczania się drogą z kostki jest zdecydowanie lepszy. – mówi Martyna Ledwoch, mieszkanka Osiedla Czerwony Kamień.

Wykonawcą inwestycji była firma BRUKPOL BIS Paweł Kruz z Koziegłów, a jej koszt wyniósł 402 341,02 zł, z czego 305 685 zł stanowi dotacja z Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii w ramach Funduszu Odporności. **Red.**



Na ulicy Kalcytowej w Górze Siewierskiej pojawiła się nowa nawierzchnia

BUDOWA MOSTU W PRECZOWIE DOBIEGA KOŃCA

WKRÓTCE ZAKOŃCZY SIĘ BUDOWA NOWEGO MOSTU NAD RZEKĄ PRZEMSZĄ W PRECZOWIE. AKTUALNIE PROWADZONE SĄ PRACE WYKOŃCZENIOWE. INWESTYCJĘ REALIZUJE POWIAT BĘDZIŃSKI.



Przebudowa mostu drogowego nad rzeką Przemszą na ul. Szkolnej w Preczowie rozpoczęła się w marcu tego roku. W miejscu starego i wąskiego mostu pojawiła się nowa, solidna konstrukcja. Przeprawa składa się z jezdni o szerokości 7 m oraz ciągu pieszo-rowerowego o szerokości 3 m.

Wykonawcą inwestycji, którą realizuje Powiat Będziński jest firma PRIMOST Południe Sp. z o.o. z Będzina. Koszt przedsięwzięcia wynosi 6 847 000 zł, z czego ponad 90% - 6 200 000 zł stanowi dotacja z Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład”. Planowany termin zakończenia prac to październik tego roku.

Ulica Marianki z nową nawierzchnią

Warto wspomnieć, że przy okazji modernizacji mostu oraz tymczasowych zmian w komunikacji, swoją inwestycję przeprowadziła również Dąbrowa Górnicza. Przedsięwzięcie objęło remont ponad 250 m odcinka drogi, od granicy z Preczowem do skrzyżowania z ul. Marianki. Podczas prac sfrezowana została stara i położona nowa nawierzchnia. Wykonawcą zadania była firma DROGPOL Sp. z o.o. z Katowic. **Red.**

Most w Preczowie wkrótce zostanie oddany do użytku

REMONT ELEWACJI SZKOŁY W SARNOWIE DOBIEGA KOŃCA

Z DNIA NA DZIEŃ ZMIENIA SIĘ WYGLĄD SZKOŁY PODSTAWOWEJ W SARNOWIE – GENERALNY REMONT ELEWACJI PÓŁNOCNEJ I WSCHODNIEJ STRONY BUDYNKU POWOLI DOBIEGA KOŃCA. KOSZT INWESTYCJI WYNOŚI BLISKO 400 TYS. ZŁ.



Od strony wejścia pojawił się napis identyfikujący placówkę

Prace związane z generalnym remontem północnej i wschodniej strony Szkoły Podstawowej w Sarnowie zmierzają ku końcowi. Wykonano już dezynfekcję mikrobiologiczną ścian, usunięto z nich zanieczyszczenia, nałożono nową siatkę i klej, a następnie zagruntowano całą modernizowaną powierzchnię i nałożono na nią tynk

cienkowarstwowy silikonowy. Na elewacji od strony drogi pojawił się napis z nazwą szkoły. Przedsięwzięcie objęło również wymianę wszystkich okien i drzwi zewnętrznych, a także rynien i rur spustowych. Zmodernizowane zostały także parapety. Już wkrótce na schodach wejściowych pojawią się nowe okładziny z płytek gresowych

antypoślizgowych. Warto dodać, że w przyszłym roku planowane jest dokończenie przedsięwzięcia, tym razem od południowej i zachodniej strony budynku.

- Bardzo się cieszę, że nasza szkoła zyska nowy wygląd. Niestety budynek był już dość przybrudzony, między innymi przez rosnące blisko drzewa. Konieczne było odświeżenie elewacji i to się dzieje! Dodatkowo wymienione zostały stare okna i rynny, kominy są wyremontowane, a na ścianie zewnętrznej widnieje napis identyfikujący placówkę. Remont był nam niezwykle potrzebny, ponieważ szkoła wymagała konserwacji. Bardzo dziękujemy wójtowi Tomaszowi Sadłoniowi, radnym oraz sołtysom Sarnowa i Preczowa za realizację zadania i wsparcie go z funduszu sołeckiego. – mówi dyrektor ZSP w Sarnowie Małgorzata Barańska.

Wykonawcą inwestycji jest firma Franc-Bud s.c. Rafał Francuz Stanisław Francuz z Poręby, a jej koszt wynosi 398 865,15 zł. Zgodnie z umową prace powinny potrwać do 10 grudnia tego roku, jednak biorąc pod uwagę ich postęp zakończą się znacznie wcześniej. **Red.**



W tym roku została zmodernizowana elewacja od strony północnej i wschodniej

TRWA REMONT POMIESZCZEŃ GOK-U

W GMINNYM OŚRODKU KULTURY W GRÓDKOWIE TRWA KOMPLEKSOWY REMONT POMIESZCZEŃ, W KTÓRYCH MIEŚCIŁA SIĘ APTEKA. AKTUALNIE W ŁAZIENCIE UKŁADANE SĄ PŁYTKI, A W POZOSTAŁEJ CZĘŚCI BUDYNKU NAKŁADANE SĄ GŁADZIE GIPSOWE.

Dotychczas modernizacja objęła między innymi rozbiórkę ścian działowych, skucie posadzek i okładzin ściennych, demontaż wszystkich drzwi oraz przebudowę instalacji wodno-kanalizacyjnej, elektrycznej i oświetleniowej. W jednym z pomieszczeń sfrezowana została także wylewka betonowa wraz z subitem, na którym ułożony był parkiet.

Pracownicy ZGK aktualnie układają płytki na ścianach w łazience oraz robią gładzie gipsowe w pozostałej remontowanej części bu-



Na ścianach łazienki układane są płytki

W pomieszczeniach pojawiają się gładzie gipsowe

dynku. Już wkrótce w łazience powstanie ścianka działowa. W kuchni zamontowany zostanie aneks kuchenny z piekarnikiem, płytą indukcyjną, okapem i zlewozmywakiem. W największym pomieszczeniu ściany pokryją tynki i gładzie gipsowe, a na posadce pojawi się wykładzina PCV. Wykonawcą inwestycji jest Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Psarach, a jej koszt sięga 128 159,60 zł. Zgodnie z umową prace zakończą się 27 listopada 2023 r. **Red.**

we, a na posadce pojawi się wykładzina PCV. Wykonawcą inwestycji jest Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Psarach, a jej koszt sięga 128 159,60 zł. Zgodnie z umową prace zakończą się 27 listopada 2023 r. **Red.**

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE NA KOLEJNYCH GMINNYCH BUDYNKACH

W TYM ROKU NA 4 BUDYNKACH UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ, ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W PSARACH, GÓRZE SIEWIERSKIEJ, PRECZOWIE I MALINOWICACH, POJAWIĄ SIĘ OGNIWA FOTOWOLTAICZNE. KAŻDA Z INSTALACJI BĘDZIE POSIADAŁA MAGAZYN ENERGII.

Przedsięwzięcie obejmuje montaż paneli fotowoltaicznych na kolejnych 4 gminnych obiektach. Tym razem instalacje pojawią się na Ośrodku Pomocy Społecznej w Psarach, Ośrodku Kultury i remizie OSP w Preczowie oraz Ośrodkach Kultury w Malinowicach i Górze Siewierskiej. Każda z instalacji wyposażona będzie dodatkowo w magazyn energii. Wykonawca w pierwszej kolejności przygotował kompletne dokumentacje projektowe, a następnie przystąpił do montażów.

Przedsięwzięcie realizuje firma JB

ENERGIA Sp. z o.o., a jego koszt wynosi 343 666,66 zł, z czego 256 083 zł stanowi dofinansowanie z Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii. Planowany termin zakończenia prac to grudzień tego roku.

Warto wspomnieć, że w poprzednich latach panele fotowoltaiczne pojawiły się już na 16 budynkach użyteczności publicznej. Instalacje zostały zamontowane na: Urzędzie Gminy Psary, Gminnym Ośrodku Kultury w Gródkowie, Centrum Usług Społecznych w Strzyżowicach, Ośrodku Kultury w Goląszki Górnej, przed-

szkolach w Sarnowie, Strzyżowicach i Psarach, Gminnym Żłobku, Gminnej Bibliotece Publicznej i remizie OSP w Psarach, Ośrodku Kultury i remizie OSP w Dąbiu, Ośrodku Kultury w Sarnowie, a także na wszystkich szkołach podstawowych w naszej gminie. Przedsięwzięcia pozwalają obniżyć koszty związane z opłatami za energię elektryczną, co jest szczególnie ważne przy rosnących cenach za prąd. Ponadto przyczyniają się do redukcji emisji do atmosfery dwutlenku węgla i innych szkodliwych gazów, czyli ograniczenia niskiej emisji. **Red.**

PRAWIE 6 MLN ZŁ DOTACJI NA DROGI

NA POČĄTKU PAŹDZIERNIKA OTRZYMALIŚMY INFORMACJĘ O PRYZNANIU PONAD 5,7 MLN ZŁ DOFINANSOWANIA NA 3 ZADANIA Z RZĄDOWEGO FUNDUSZU ROZWOJU DRÓG. DZIĘKI TEMU WSPARCIU FINANSOWEMU ZOSTANĄ PRZEBUDOWANE ULICE: GŁÓWNA W SARNOWIE, KOLEJOWA W PSARACH I PARKOWA W STRYŻOWICACH.

Każdego roku część środków z gminnego budżetu przeznaczamy na modernizację infrastruktury drogowej. Składamy również wnioski o dotacje na ten cel. Dzięki pozyskanym dofinansowaniom, w tym 5,7 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, w przyszłym roku będziemy mogli przebudować ulice Główną w Sarnowie i Parkową w Strzyżowicach. Rozpoczęcie budowy ulicy Kolejowej w Psarach planowane jest po zakończeniu prac przy układaniu kanalizacji sanitarnej i wodociągu w tej drodze.

Kompleksowa przebudowa odcinka ulicy Główniej w Sarnowie

Jedną z dróg, której przebudowa rozpocznie się w przyszłym roku jest odcinek ul. Główniej w Sarnowie, stanowiący gminną drogę publiczną, od skrzyżowania z ul. Wiejską do stacji paliw pojawi się nowa nawierzchnia asfaltowa, 700 m chodnik oraz zjazdy do posesji mieszkańców. Inwestycja obejmuje również wykonanie odwodnienia oraz renowację istniejącego rowu.

Szacunkowy koszt przedsięwzięcia wynosi 3 438 053,31 zł, z czego 1 931 255 zł stanowi dotacja z Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, a 750 000 zł dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. W październiku został ogłoszony został



Ulica Kolejowa w Psarach zostanie przebudowana po wykonaniu w niej kanalizacji i wodociągu

przetarg na wykonanie tej inwestycji.

Szeroki zakres prac na ulicy Kolejowej w Psarach

Kolejną drogą, której przebudowa będzie realizowana jest ul. Kolejowa w Psarach. To kluczowa inwestycja ze względu na budowę sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej. Poszerzenie do 5 m pasa drogowego, budowa chodnika, nowe oświetlenie i odwodnienie, a także przejście dla pieszych

w pobliżu DW 913 podniosą nie tylko komfort, ale i bezpieczeństwo zarówno kierowców jak i pieszych. Inwestycja będzie prowadzona w systemie „zaprojektuj i wybuduj”, co oznacza, że w pierwszej kolejności powstanie dokumentacja projektowa, uzyskane zostaną pozwolenia na budowę, a następnie rozpocznie się jej realizacja.

Przewidywany koszt przedsięwzięcia wyniesie 8 410 380 zł, z czego 4 205 190 zł stanowi dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Planowane zakończenie tego zadania to listopad 2026 r.

Nowy przebieg ulicy Parkowej w Strzyżowicach

W przyszłym roku wybudowana zostanie również ulica Parkowa w Strzyżowicach na odcinku stanowiącym gminną drogę publiczną. W ramach przedsięwzięcia powstanie droga z kostki brukowej o długości 185 m, zjazdy na posesje prywatne oraz kanalizacja deszczowa. W planach jest również budowa oświetlenia ulicznego.

Szacowany koszt inwestycji wynosi 1 501 500 zł, z czego 750 750 zł stanowić będzie dotacja z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. **Red.**

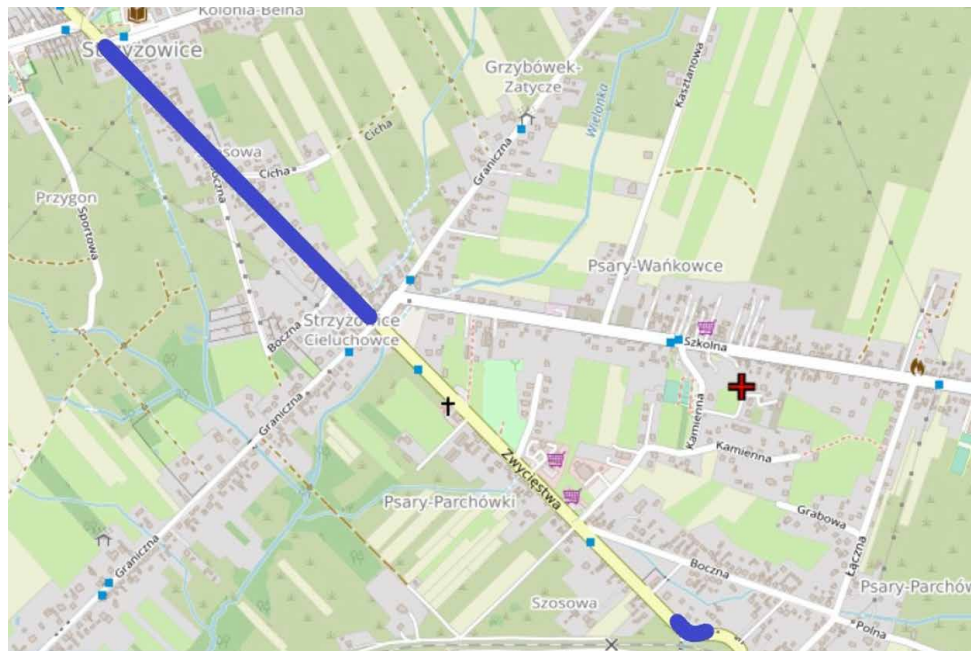


W przyszłym roku ruszy przebudowa ulicy Główniej w Sarnowie

INWESTYCJE

NOWE PRZYŁĄCZA W PASIE DW 913

W OSTATNIM CZASIE ZOSTAŁA ZAKOŃCZONA BUDOWA PRZYŁĄCZY WODOCIĄGOWYCH DO WYBUDOWANEJ 2 LATA TEMU SIECI WODOCIĄGOWEJ W PASIE DW 913 W STRYŻOWICACH I PSARACH. KOSZT INWESTYCJI WYNIÓSŁ PONAD 0,5 MLN ZŁ.



Nowe przyłącza pozwalają mieszkańcom korzystać z wybudowanej 2 lata temu sieci wodociągowej

We wrześniu zakończona została wymiana 57 przyłączy wodociągowych w pasie drogi wojewódzkiej nr 913 – na ulicy Szosowej w Strzyżowicach, od skrzyżowania z ulicą Graniczną do skrzyżowania z ulicą Belną oraz na ulicy Zwycięstwa w Psarach, od posesji nr 8 do 11. Nowe przyłącza pozwalają mieszkańcom korzystać z wybudowanej w 2021 roku sieci wodociągowej.

Wykonawcą zadania była firma TWP Bogusław Szymoniak z Rudy Śląskiej, a jego koszt wyniósł 502 669,87 zł. **Red.**



Łącznie wymieniono 57 przyłączy

NOWY WODOCIĄG W GRÓDKOWIE

TRWA WYMIANA 400 M ODCINKA SIECI WODOCIĄGOWEJ W ULICACH DOJAZDOWEJ I POKOJU W GRÓDKOWIE. KOSZT PRZEDSIĘWZIĘCIA TO BLISKO 400 TYS. ZŁ.

We wrześniu rozpoczęła się wymiana na 400 m odcinka sieci wodociągowej w ulicach Dojazdowej i Pokoju w Gródkowie – od ulicy Wspólnej do okolic przystanku autobusowego na ulicy Pokoju. Inwestycja obejmuje również budowę 23 przyłączy do prywatnych budynków. Prace prowadzone są me-



Prace prowadzone są metodą przewiertu sterowanego

todą przewiertu sterowanego.

Wykonawcą przedsięwzięcia na zlecenie Zakładu Gospodarki Komunalnej w Psarach Sp. z o.o. jest firma WIADUK Sp. z o.o. z Dąbrowy Górniczej. Prace zgodnie z planem zostaną zakończone w listopadzie 2023 roku, a ich koszt wyniesie 397 314,59 zł. **Red.**

MIESZKAŃCY WYBRALI NOWEGO SOŁTYSA GÓRY SIEWERSKIEJ

18 WRZEŚNIA W GÓRZE SIEWERSKIEJ ODBYŁO SIĘ ZEBRANIE SOŁECKIE, NA KTÓRYM MIESZKAŃCY WYBRALI NOWEGO SOŁTYSA. ZOSTAŁ NIM JEDNOGŁOŚNIE RAFAŁ GWIŹDŹ.



Nowym sołtysem Górz Siewierskiej został Rafał Gwiźdź

Pod koniec lipca zmarł Włodzimierz Kotuła, sołtys Góry Siewierskiej, który przez wiele lat angażował się w sprawy swojego sołectwa i jego mieszkańców. 18 września odbyło się zebranie wiejskie, na którym przeprowadzono wybory uzupełniające na pełnienie tej funkcji.

Nowym sołtysem został Rafał Gwiźdź, którego jednogłośnie wybrało 74 głosujących mieszkańców.

Życzymy samych sukcesów i satysfakcji z objętego stanowiska. **Red.**

SERCE NA NAKRĘTKI W GOLĄSZY GÓRNEJ!

PRZY OŚRODKU KULTURY W GOLĄSZY GÓRNEJ POJAWIŁ SIĘ DUŻY, CZERWONY POJEMNIK W KSZTAŁCIE SERCA, KTÓRY PRZEZNACZONY JEST DO ZBIERANIA PLASTIKOWYCH NAKRĘTEK DLA OSÓB POTRZEBUJĄCYCH.

Czerwone serce na nakrętki w Gołaszyskiej Górnjej to kolejny tego typu pojemnik w naszej gminie. Zamontowaliśmy go na prośbę mieszkańców, którzy chcą przyłączyć się do akcji pomagania potrzebującym. Pierwsze nakrętki wrzucił do niego radny Tomasz Ślęczka, teraz czekamy na Państwa - czasem naprawdę niewiele potrzeba, by zorganizować wymierną pomoc. To co uda nam się wspólnie zbierać zostanie przekazane osobom potrzebującym.

Przypominamy, że pozostałe pojemniki na terenie naszej gminy znajdują się przy: Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Sarnowie, Gminnym Ośrodku Kultury w Gródkowie, Gminnej Bibliotece Publicznej w Psarach, Centrum Usług Społecznych w Strzyżowicach, Szkole Podstawo-

wej w Dąbiu, Ochotniczej Straży Pożarnej i Ośrodku Kultury w Preczowie

i Ośrodku Kultury w Górze Siewierskiej. **Red.**



Serce na nakrętki w Golszy Górnej to dziewiąty tego typu pojemnik w naszej gminie

OFERTA DZIENNEGO DOMU SENIORA OPIEKA SILESIA

DZIENNY DOM SENIORA OPIEKA SILESIA INFORMUJE O PROGRAMIE, W RAMACH KTÓREGO SENIORZY ZE ZNACZNYM STOPNIEM NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI MOGĄ OTRZYMAĆ BEZPŁATNĄ OPIEKĘ W PLACÓWCE PRZEZ 5 GODZIN DZIENNIE.

Nowoczesny Dzienny Dom Seniora mieści się w Czeladzi przy ulicy Wiejskiej 40. Pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-17:00. Placówka oferuje Seniorom opiekę wykwalifikowanego personelu, wyżywienie w czasie pobytu oraz bogatą ofertę terapeutyczną.

Od 1 października do 20 grudnia br. trwa program, w ramach którego potrzebujący Seniorzy ze znacznym stopniem niepełnosprawności mogą mieć zapewniony bezpłatny dzienny pobyt. Senior może otrzymać profesjonalną opiekę przez 5 godzin dziennie, w tym zajęcia terapeutyczne, rehabilitacyjne, kreatywne oraz trzy posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek). Liczba miejsc ograniczona.

W celu poznania szczegółowych informacji prosimy o kontakt z Katarzyną Woźniak, Dyrektorem DDS Opieka Silesia pod numerem telefonu 503 400 523.



www.dziennydomseniora.pl



@dziennydomseniora



@dziennydomseniora

OPIEKASILESIA CENTRUM OPIEKI SENIORA Sp. z o.o., ul. Józefa Mazura 6, 41-253 Czeladź.
NIP: 625-247-46-11, REGON: 386823952 | ING Bank Śląski nr. konta 13 1050 1360 1000 0090 6106 2631

MIESZKAŃCY PODZIELILI FUNDUSZ SOŁECKI

ZA NAMI CYKL ZEBRAŃ WIEJSKICH, NA KTÓRYCH MIESZKAŃCY ZDECYDOWALI NA CO PRZEZNACZĄ ŚRODKI FINANSOWE W RAMACH PRZYSZŁOROCZNEGO FUNDUSZU SOŁECKIEGO. SPOTKANIA BYŁY RÓWNIEŻ OKAZJĄ DO PRZEDSTAWIENIA TEGOROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI INWESTYCYJNEJ W NASZEJ GMINIE I POROZMAWIANIA Z MIESZKAŃCAMI O WIELU WAŻNYCH DLA NICH SPRAWACH.

Fundusz sołecki działa w naszej gminie od 2010 roku. Od tego czasu w budżecie Gminy zostają wydzielone środki finansowe dla każdego sołectwa, o których przeznaczeniu decydują mieszkańcy na zebraniach wiejskich. Pieniądze są przeznaczane na remonty szkół i zagospodarowanie przestrzeni publicznej, w tym budowy chodników, placów zabaw, siłowni zewnętrznych, altan i ławek. Dzięki nim jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych czy kluby sportowe otrzymują nowe wyposażenie. Korzystają z nich również kluby seniorów, koła gospodyń wiejskich i zespoły śpiewacze. Placówki oświatowe są doposażane w pomoce dydaktyczne, a nowy sprzęt trafia do Gminnego Ośrodka Kultury.

Spotkania, które odbyły się w drugiej połowie września były również okazją do przedstawienia przez wójta Tomasza Sadłonia prezentacji podsumowującej tegoroczną działalność inwestycyjną psarskiego samorządu. Podczas zebrań wójt i jego współpracownicy odpowiadali także na pytania mieszkańców i rozmawiali z nimi o ważnych dla nich sprawach czy pro-



Podczas spotkań mieszkańcy głosowali nad podziałem funduszu sołeckiego

blemach.

W tym roku mieszkańcy naszej gminy podzielili 542 560,52 zł na następujące przedsięwzięcia:

• **w Brzękowicach 40 153,54 zł** na: zakup markiz do Gminnego Żłobka w Psarach oraz doposażenie OSP Dąbie, w tym zakup fabrycznie nowego lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego i wyposażenia bojowego,

• **w Dąbiu 46 015,37 zł** na: zakup markiz do Gminnego Żłobka w Psarach oraz doposażenie OSP Dąbie, w tym zakup fabrycznie nowego lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego i wyposażenia bojowego,

• **w Gołuszy 50 177,26 zł** na: zakup markiz do Gminnego Żłobka w Psarach, doposażenie Ośrodka Kultury, w tym zakup ławek zewnętrznych przy świetlicy oraz wykonanie oświetlenia zewnętrznego świetlicy,

• **w Górze Siewierskiej 58 618,30 zł** na: doposażenie jednostki OSP, w tym zakup kamery termowizyjnej, prądownicy i montaż systemu alarmowego, doposażenie zespołu Górzanie, w tym zakup strojów i instrumentów muzycznych, doposażenie koła emerytów, w tym zakup naczyń i piłek rehabilitacyjnych, doposażenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Strzyżowicach, w tym zakup „samozamykaczy” do drzwi, a także zakup markiz do Gminnego Żłobka w Psarach,

• **w Gródkowie 58 618,30 zł** na: zakup markiz do Gminnego Żłobka w Psarach, zakup stojaków na rowery i budowę chodnika do pumptracka przy Szkole Podstawowej w Gródkowie, doposażenie Gminnego Ośrodka



Mieszkańcy mieli okazję poruszyć różne, ważne tematy



Na spotkaniach wójt podsumował tegoroczną działalność inwestycyjną Gminy

Kultury w postaci zakupu wyposażenia do wyremontowanych pomieszczeń oraz na zakup nagród dla uczestników festynu sołeckiego,

- **w Malinowicach 57 504,55 zł** na: doposażenie jednostki OSP Dąbie, w tym zakup fabrycznie nowego lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego i wyposażenia bojowego, zakup markiz do Gminnego Żłobka w Psarach oraz zakup drzew ozdobnych, ziemi, namiotu handlowego i doposażenia Ośrodka Kultury w Ma-

linowicach, w tym między innymi zakup 2 kanap, 15 stołów, sprzętu do siłowni i karniszy.

- **w Preczowie 58 618,30 zł** na: doposażenie Ośrodka Kultury jednostki OSP, w tym zakup i montaż klimatyzacji, szafek i regałów, zestawów piwnych – ogrodowych, szaf biurowych, stołów i krzeseł do nowej sali, zamrażarki i chłodziarki oraz zakup markiz do Gminnego Żłobka w Psarach,

- **w Psarach 58 618,30 zł** na: wyposażenie terenu wokół budynku

żłobka i przedszkola w Psarach, w tym zakup 10 kompletów ławek i stołów pod altanę, dwóch piaskownic z zadaszeniem, dwóch kuchni błotnych oraz markiz na taras budynku, doposażenie Gminnego Ośrodka Kultury w Gródkowie poprzez zakup strojów i obuwia z przeznaczeniem dla zespołu „Tęcza”,

- **w Sarnowie 58 618,30 zł** na: doposażenie OSP Sarnów, w tym zakup masek, pompy zatapialnej, zbiornika wodnego ze stelażem i kompletem ubrania koszarowego, zakup monitora interaktywnego dla Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Sarnowie, wykonanie klimatyzacji w bibliotece w Sarnowie, zakup markiz do Gminnego Żłobka w Psarach, doposażenie Klubu Seniora Podróżnika oraz zakup oświetlenia sceny Ośrodka Kultury w Sarnowie,

- **w Strzyżowicach 58 618,30 zł** na: doposażenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Strzyżowicach, w tym zakup siedzisk korytarzowych, kompletu poduszek, stołów, krzeseł i ławek, doposażenie OSP Strzyżowice, doposażenie Klubu Sportowego Jedność Strzyżowice, w tym zakup siatek do bramek i pralki, doposażenie Koła Gospodyń Wiejskich ze Strzyżowic, w tym zakup garnków, trzech kompletów stołów i ławek, zakup markiz do Gminnego Żłobka w Psarach oraz zakup koszulek dla Klubu Seniora. **Red.**



Zebrania były okazją do rozmów z mieszkańcami

EMERYCI Z PSAR ZDOBYWAJĄ NIEMCY

NAJWIĘKSZĄ ATRAKCJĄ TEGOROCZNEGO LATA DLA EMERYTÓW Z PSAR BYŁ DWUDNIOWY WYJAZD TURYSTYCZNY DO SPREEWALDU W NIEMCZECH. TA, TAK ZWANA NIEMIECKA WENECJA - JEDNA Z NAJBARDZIEJ WYJĄTKOWYCH I ATRAKCYJNYCH TURYSTYCZNYCH MIEJSCOWOŚCI W TYM REJONIE EUROPY - WPISANA JEST NA LISTĘ ŚWIATOWEGO DZIEDZICTWA UNESCO.

Największą atrakcją Spreewaldu są kanały na rzece Szprewie, po których można poruszać się łódkami i kajakami. Emeryci z Psar podziwiali niesamowite widoki wpływając do wsi Lehde, którą charakteryzują malownicze domy i przyjaźnie nastawieni miejscowi osadnicy.

Drugą atrakcją regionu są ogórkowe tradycje regionalne. Koniecznie trzeba skosztować kulinarnych specjałów, które przygotowywane są na różne, niespotykane w Polsce, sposoby. Emeryci przekonali się o tym degustując prawdziwe arcydzieła kulinarne - od lodów, przez zupy aż do piwa. Na koniec nie zabrakło wspólnego zdjęcia wycieczkowiczów z mieszkańcami Spreewaldu.



Emeryci z Psar odwiedzili niemiecką Wenecję

Wszyscy wrócili szczęśliwi i zadowoleni, z wieloma niezapomnianymi wspomnieniami i wrażeniami. Emeryci dziękują członkowi zarządu Krystynie

Przybyłek za pomysł i organizację wycieczki, która doszła do skutku dzięki dofinansowaniu z Urzędu Gminy Psary. **SAS**

W KOLEBCE ŚWIATOWEGO DRUKARSTWA

MOGUNCJA – MIASTO POŁOŻONE W NIEMCZECH, NAD RENEM NIE JEST PIERWSZORZĘDNYM CELEM ŚWIATOWEJ TURYSTYKI. PRZYCIĄGA JEDNAK TURYSTÓW I LUDZI ZAINTERESOWANYCH HISTORIĄ KSIĄŻKI DRUKOWANEJ. W WIRTUALNĄ PODRÓŻ DO NIEGO ZABRAŁ NAS PROFESOR DARIUSZ ROTT, KTÓRY BYŁ NASZYM PRZEWODNIKIEM PODCZAS OSTATNIEGO SPOTKANIA Z CYKLU PODRÓŻE Z BIBLIOTEKĄ.



Profesor Rott zabrał nas w podróż do Moguncji

Spotkanie z Moguncją i profesorem Dariuszem Rottem odbyło się 28 września w sali bankietowej w Psarach, w ramach cyklu Podróże z Biblioteką. Profesor opowiedział na nim o mieście Moguncja, które zawdzięcza rozgłos dzięki swojemu najslawniejszemu mieszkańcowi – Janowi Gutenbergowi. To jemu, wprawdzie niesłusznie, przypisywa-

ne jest wynalezienie druku, ale ... jak najbardziej słusznie, można go uznać za twórcę i pioniera przemysłowej metody drukowania książek.

Oprócz muzeum Gutenberga w mieście można zobaczyć wiele ciekawych miejsc i atrakcji. Nad Moguncją górują wieże katedry św. Marcina, ale warte naszego zainteresowania są również inne miejsca, takie jak rynek, stare miasto czy cytadela. Historia miasta sięga czasów cesarstwa rzymskiego i również z tego okresu zachowało się wiele zabytków, takich jak ruiny teatru rzymskiego, czy pozostałości po akwedukcie doprowadzającym wodę do miasta.

Profesor Rott przyznał, że nie przypadkowo wybrał taki temat wykładu. Okazuje się, że w 2023 roku przypada 550 rocznica powstania pierwszej w Polsce drukarni. Założył ją w 1473 roku w Krakowie obywatel Bawarii Kasper Straube. Pierwszym drukiem jaki wyszedł spod jego prasy był kalendarz krakowski na rok 1474.

Podróże z Biblioteką to cykl spotkań, który został zapoczątkowany w naszej gminie dwa lata temu. Przez ten czas czytelnicy mieli okazję spotkać się z różnymi podróżnikami i usłyszeć opowieści o wielu ciekawych miejscach na świecie. **GBP**

„NAD NIEMNEM” W NARODOWYM CZYTANIU

ZA NAMI FINAŁ 12. EDYCJI NARODOWEGO CZYTANIA. W TYM ROKU SPOTKALIŚMY SIĘ 8 WRZEŚNIA W GMINNEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ W PSARACH, BY WSPÓLNIE PRZECZYTAĆ „NAD NIEMNEM” ELIZY ORZESZKOWEJ.

Narodowe Czytanie to ogólnopolska akcja wspólnego czytania największych dzieł literatury polskiej,

organizowana przez Prezydenta RP od 2012 roku. Jej celem jest popularyzacja czytelnictwa, zwrócenie

uwagi na potrzebę dbałości o polszczyznę, wzmocnienie narodowej tożsamości oraz propagowanie bogactwa polskiej literatury. W tym roku mieliśmy okazję zmierzyć się z niezwykle wymagającą lekturą, czyli „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej, która przedstawia panoramę polskiego społeczeństwa drugiej połowy XIX wieku i nawiązuje do czasów powstania styczniowego. Wśród lektorów nie zabrakło przedstawicieli władz gminnych, dyrektorów szkół i gminnych instytucji, nauczycieli oraz uczniów. 12. edycję Narodowego Czytania w Psarach zakończył występ wokalistek ze szkoły w Strzyżowicach – uczennic klasy VIII. **Red.**



W tym roku po raz 12. przyłączyliśmy się do akcji

KOBIECE WARSZTATY INSPIRUJĄCO-ROZWOJOWE STOWARZYSZENIA KOBIET 18+

JAK ODNALEŹĆ SZCZĘŚCIE, POCZUCIE SPEŁNIENIA, OSIĄGNAĆ WEWNĘTRZNĄ HARMONIĘ? POCHŁONIĘTE CODZIENNYMI OBOWIĄZKAMI, PEŁNIĄCE ROLE ŻON, MATEK, OPIEKUNEK ZATRACAMY SPONTANICZNOŚĆ, WIARĘ W SWOJE TALENTY, POPADAMY W RUTYNĘ I SCHEMAT. NIE ŚMIEJEMY SIĘ LECZ UŚMIECHAMY, CZUJEMY ULGĘ, ŻE MINAŁ KOLEJNY PRACOWITY DZIEŃ, NIE CZUJEMY RADOŚCI Z TEGO, ŻE PRZED NAMI KOLEJNY.

Chcemy na nowo odkryć w sobie tę część, która potrafi się cieszyć drobnostkami, która zachwyci się śpiewem ptaka, a zapach lasu wyzwoli endorfiny. Podczas warsztatów potrafimy to zrobić. Pokonujemy swoje ograniczenia, te fizyczne i mentalne. Zrzucamy ciasny gorset szarej codzienności. Rozwijamy swoją duchowość. Głośno się śmiejemy, przekraczamy barierę wewnętrznych ograniczeń i zrzucamy maskę, by poczuć się wolną.

Wszystko więc zorganizowane było tak, aby móc poprawić sferę ciała i ducha, dowartościować się, pomóc zignorować „wewnętrznego krytyka”, pokonywać swoje słabości i ograniczenia. Były zajęcia jogi na trawie i zajęcia jogi twarzy z użyciem bio-oleju migdałowego. Było tworzenie mandali z darów lasu, pisanie opowiadania, a potem czytanie wchodząc w różne role. Były też inne, „karkołomne” zadania z elementami dramy, czytanie w języku

francuskim, rzeźby emocji. I były ukochane przez uczestniczki zajęcia rękodzieła, podczas których powstały piękne, kolorowe maski. A na koniec kolorowy kobiecy korowód przeszedł uliczkami Żarek, wzbudzając zachwyt i piękne gesty obserwujących.

Motywytem przewodnim był ruch - codzienne treningi nordic walking w prozdrowotnym mikroklimacie lasów sosnowych i dobrodziejstwem wody nad Zalewem Poraj na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. Każda z uczestniczek otrzymała dawkę zdrowych nawyków, przykłady profilaktyki zdrowotnej, poprawę kondycji, radość i świadomość na jak wiele nas stać, gdy działamy zespołowo z dobrą, ludzką energią. I jak dużo jest w nas motywacji do podejmowania wyzwań.

Osiągnięto także cel nadrzędny - przejście swoistego maratonu, nazywanego okolicznościowo „50 na 50”, bowiem członkinie SK 18+ przeszły

łącznie 50 km na 50-lecie Gminy Psary w ciągu pięciu kolejnych dni. - Było obłędnie, fantastycznie, zjawiskowo, arcypięknie, fascynująco, magicznie! - orzekły zgodnie wszystkie uczestniczki warsztatów w Żarkach Letnisko, które odbyły się w terminie 1-3 września bieżącego roku. Warsztaty zorganizowano dzięki dotacji psarskiego samorządu, za co Stowarzyszenie Kobiet 18+ składa serdeczne podziękowanie. **SK 18+**



Panie ze stowarzyszenia stworzyły na warsztatach piękne maski

UDANE OBCHODY 50-LECIA GMINY PSARY I GMINNE DOŻYNKI

WYŚMIENITA ZABAWA I MOC ATRAKCJI – ZA NAMI 2-DNIOWA IMPREZA NA STADIONIE LKS ISKRA PSARY. 2 WRZEŚNIA ŚWIĘTOWALIŚMY 50-LECIE GMINY PSARY, A DZIEŃ PÓŹNIEJ TRADYCYJNE GMINNE DOŻYNKI.



Gwiazdą sobotniego wieczoru był Danzel z zespołem

Rok 2023 jest dla nas wyjątkowy – świętujemy jubileusz 50-lecia Gminy Psary. Z tej okazji 2 września upłynął nam koncertowo. Na stadionie LKS Iskra Psary zagrali zespół Popek Band oraz gwiazda wieczoru – Danzel. Na wszystkich czekała również moc atrakcji, w tym strefa gastro z food truckami.

3 września świętowaliśmy tradycyjne Gminne Dożynki, które są symbolem szacunku dla ciężkiej pracy rolników i wyrazem podziękowania za zebrane plony. Uroczystość rozpoczęła się od przejścia korowodu. Przy dźwiękach Orkiestry Dętej prezentowały się poczty sztandarowe i reprezentacje

lokalnych organizacji społecznych: Kół Gospodyń Wiejskich, Ochotniczych Straży Pożarnych, Zagłębiowskiego Koła Pszczelarzy, Kół Łowieckich, szkół, sołectw, stowarzyszeń oraz mieszkańców.

Następnie odprawiona została msza święta, którą celebrował Ekonom Diecezji Sosnowieckiej ks. Paweł Rozpiątkowski. Po mszy przyszedł czas na tradycyjny obrzęd dożynkowy, prowadzony przez zespół śpiewaczy Dąbie. Nie zabrakło również okolicznościowego przemówienia wójta Tomasza Sadłonia oraz zaproszonych gości, którzy gratulowali 50-tego jubileuszu. Na-

stępnie wójt Tomasz Sadłoń i przewodniczący rady Jacek Kubica wręczyli nagrody laureatom konkursu fotograficznego „Psarskie ogrody”.

W części artystycznej na scenie pojawiły się lokalne i zagraniczne zespoły śpiewacze. Na początku wysłuchaliśmy Tęczy, Naszego Gródkowa, Górczan, Kapeli Gródków, Strzyżowicz, Zagłębianek, Dąbia i OD-DO. Następnie podziwialiśmy pełne barw i emocji występy Silesian oraz grup z Meksyku i Bułgarii. Zwieńczeniem imprezy był koncert zespołu Shantel, który porwał zgromadzony pod sceną tłum do wspólnej zabawy. **Red.**



Na początku września celebrowaliśmy 50-lecie Gminy i Gminne Dożynki

ATRAKCYJNE WYJAZDY KLUBU SENIORA PODRÓŻNIKA

PIERWSZE PÓŁROCZE TEGO ROKU KLUB SENIORA PODRÓŻNIKA SPĘDZIŁ AKTYWNIE. PRZEWODNICZĄCA MAŁGORZATA ILONA PASEK ZADBAŁA O WIELE ATRAKCYJNYCH WYJAZDÓW I SPOTKAŃ.



Seniorzy odwiedzili w tym roku wiele ciekawych miejsc

Nowy Rok seniorzy powitali Koncertem Wiedeńskim w Pałacu Zagłębia w Dąbrowie Górniczej. Na muzyczne widowisko złożyły się przepiękne arie operetkowo-musicalowe w wykonaniu czołowych artystów scen polskich i zagranicznych.

Pod koniec stycznia grupa wybrała się do cieszyńskiego teatru im. A. Mickiewicza na „Jasełka”, które każdego roku przyciągają tysiące widzów z różnych regionów Polski.

Z okazji Dnia Kobiet Seniorzy Podróżnicy wybrali się do gliwickiej Palmiarni, gdzie zdobyli cenną wiedzę i zafascynowali się odległym światem fauny i flory, który zobaczyli na własne oczy. Po drodze do Koniakowa odwiedzili Centrum Koronki Koniakowskiej, w którym podziwiali pracochłonne ręcznie robione koronki. Następnie udali się na biesiadę góralską.

15 kwietnia podróżnicy mieli okazję podziwiać niezliczoną ilość przepięknych kwiatów orchidei, fantastyczne drzewa bonsai i unikowe sukulenty na Światowej Wystawie Kwiatów w Krakowie. Szczególną uwagę zwracały 180-letnie drzewka bonsai i storczyki wkomponowane w architekturę wnętrza.

Sezon letni rozpoczęto biesiadą w sarnowskiej gawrze. Na wszystkich Seniorów czekał jak zawsze szereg

atrakcji, takich jak pyszne jedzenie czy skoczna muzyka, która podrywała do tańca wszystkich uczestników biesiady, a dobre humory stworzyły wspaniałą atmosferę do zabawy.

Kolejnym wyjazdem członków klubu była trzydniowa wycieczka w Bieszczady, współfinansowana przez samorząd gminy Psary w drodze konkursu grantowego. Podróżnicy udali się do Cisnej, po drodze zwiedzając zespół Pałacowo-Parkowy w Łańcucie i przynależące do niego storczykarium. Jednym z punktów zwiedzania był skansen oraz Muzeum Polaków ratujących Żydów im. Rodziny Ulmów w Markowej, w trakcie którego wszystkim seniorom towarzyszyła chwila zadumy. W drugim dniu odbyła się wycieczka objazdowa, podczas której klubowicze odwiedzili: Klasztor Sióstr Nazaretanek w Komańcze – miejsce internowania Prymasa Wyszyńskiego, zagrodę pokazową żubrów w Muczmem, drewnianą cerkiew w Smolniku oraz Połoninę Caryńską, przejeżdżając małą i dużą pętlą bieszczadzką. Grupa odwiedziła także najbardziej znany lokal w Cisnej - Bar „Siekierzada”, który stanowił inspirację dla Edwarda Stachury do napisania powieści pod tym samym tytułem. Dzień zakończył się zabawą taneczną przy ognisku. W ostatnim dniu przy

pięknej słonecznej pogodzie odbyła się podróż kolejką gondolową nad elektrownią wodną „Solina” oraz rejs po Solinie statkiem wycieczkowym. Kolejnym punktem zwiedzania było Centrum Konferencyjne i słynny hotel „Arlamów”, a następnie Sanktuarium w Kalwarii Pałacowskiej.

2 lipca grupa Seniorów Podróżników uczestniczyła w Światowym Zjeździe Kresowian na Jasnej Górze. Liczne wyjazdy i spotkania jakie odbyły się w pierwszym półroczu przyczyniły się do jeszcze większej integracji mieszkańców gminy i dały wszystkim uczestnikom możliwość bardzo atrakcyjnego spędzenia wolnego czasu.

Przed seniorami jeszcze kolejne wycieczki i wyjazdy, nad organizacją których czuwa nieoceniona Przewodnicząca Klubu Seniora Podróżnika Małgorzata Ilona Pasek. Wszyscy członkowie klubu i uczestnicy wyjazdów składają tą drogą Pani Małgorzacie najserdeczniejsze podziękowania. Dzięki jej wyłożonej pracy mieli okazję zwiedzić wspaniałe miejsca, poznać ich historię i dostarczyć sobie mnóstwo pięknych wrażeń. Na uwagę zasługują także fakt, iż program każdej wycieczki jest autorskim opracowaniem, co w znaczący sposób obniża koszty wyjazdów w porównaniu do tych, które oferują biura podróży. **KSP**



PRZEDSZKOLAKI Z PSAR ŚWIĘTOWAŁY DZIEŃ KROPKI

W KALENDARZU ŚWIAT NIETYPOWYCH 15 WRZEŚNIA OBCHODZONY JEST JAKO DZIEŃ KROPKI. JEST TO OKAZJA ABY POZNAĆ SVOJE TALENTY, A PRZYNAJMNIEJ PRZYJRZEĆ SIĘ TEMU CO UMIEMY I LUBIMY NAJBARDZIEJ. GRUPA CZTEROLATKÓW Z PRZEDSZKOŁA W PSARACH RÓWNIEŻ NIE POMINĘŁA W SWYCH AKTYWNOŚCIACH TEGO DNIA.

Dzieci oraz panie przybyły do przedszkola ubrane w kropieczki i z kropkowymi akcentami. Poznały początek – skąd pomysł na ten dzień, rozmawiały o swoich zdolnościach, i co to jest ta wyobraźnia.

Dzień kropki był także dobrą motywacją do pierwszych zabaw matematycznych. Skrząły liczyły, układały i szeregowały. A na koniec... wykonały kolorowe grzybki – oczywiście w kropki! **ZSP Psary**



LEKCJA TOLERANCJI I EMPATII W BYTOMIU

UCZNIOWIE KLASY 6B ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO W SARNOWIE WZIĘLI UDZIAŁ W WARSZTATACH SENSORYCZNYCH „TAJEMNICE CIEMNOŚCI”. PRZEZ PONAD 3 GODZINY MŁODZIEŻ POZNAWAŁA ŚWIAT OSÓB NIEWIDOMYCH I OCIEMNIAŁYCH.

Uczniowie dowiedzieli się, jak osoby niewidome i ociemniałe postrzegają otaczający ich świat i z jakimi problemami się spotykają. Na koniec - w zupełnych ciemnościach, odwiedzili między innymi: ulicę, targowisko czy kuchnię. Uczestnicy warsztatów nakrywali do stołu i sprząтали naczynia pozbawieni zmysłu wzroku. Przyznali, że zadanie było niezwykle trudne. Część

uczniów brała udział w degustacji, która również przysporzyła im kłopotu. Dodatkowo dowiedzieli się, jak w Polsce wygląda edukacja ludzi z dysfunkcją wzroku oraz w jakich zawodach najczęściej pracują. Warsztaty były niezwykle ciekawym doświadczeniem i zapewne zapadną uczniom na długo w pamięci oraz uwrażliwią ich na problemy osób z tą niepełnością. **ZSP Sarnów**



SPOTKANIE ZE STRAŻAKAMI

POD KONIEC WRZEŚNIA W PRZEDSZKOŁU GOŚCILIŚMY FUNKCJONARIUSZY OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W SARNOWIE. DRUHOWIE W CIEKAWY SPOSÓB PRZYBLIŻYLI PRZEDSZKOLAKOM SPECYFIKĘ PRACY STRAŻAKA JEDNOCZEŚNIE PREZENTUJĄC STRÓJ I PODRĘCZNY SPRZĘT.

W trakcie spotkania dzieci dowiedziały się, że praca strażaka nie polega tylko na gaszeniu pożarów, ale również na udzielaniu pomocy podczas wypadków samochodowych oraz asyście podczas różnych akcji. Strażacy zapoznali przedszkolaki z sytuacjami, w których należy wezwać

straż pożarną, z zasadami prawidłowego zachowania się podczas pożaru oraz przypomnieli numery alarmowe do straży, policji i na pogotowie.

Dzieci z bliska mogły podziwiać wóz strażacki oraz wyposażenie jakim dysponują ochotnicy podczas swojej ciężkiej i odpowiedzialnej

pracy. Wizyta utrwaliła wiedzę maluchów w zakresie bezpieczeństwa oraz zachęciła najmłodszych do służby w straży pożarnej. Na zakończenie spotkania druhowie zaprezentowali działanie węża strażackiego. Spotkanie odbyło się w przesympatycznej atmosferze. **ZSP Sarnów**

OUTDOOR EDUCATION W GRÓDKOWSKIEJ SZKOLE

EDUKACJA OUTDOOROWA JEST JEDNĄ Z ULUBIONYCH FORM PRACY W GRÓDKOWSKIEJ SZKOLE. POŁOŻENIE PLACÓWKI W BEZPOŚREDNIM SĄSIEDZTWIE LASU ORAZ ZAGOSPODAROWANIE TERENU WOKÓŁ SPRZYJAJĄ WSZELKIM DZIAŁANIOM W TERENIE. WZMACNIAJĄ ONE RÓWNIEŻ POCZUCIE ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA NAJBLIŻSZE OTOCZENIE.

Od lat dużym zainteresowaniem cieszy się ogólnopolska akcja „Sprzątanie świata” dedykowana lasowi gródkowskiemu. Realizowane są również projekty tematyczne: „Las gródkowski wokół nas”, „Przyroda po angielsku”, a projekt „Greening language - think globally, act locally” - „Na zielonych językach - myśl globalnie, działaj lokalnie” został zakończony stworzeniem prezentacji „Rośliny chronione w gminie Psary”.

Zaletami takiej edukacji jest nawiązanie do podstawy programowej, które rozwija kompetencje przekrojowe, fizyczne oraz relacje z przyrodą. Wiadomo, że nauka na świeżym powietrzu jest zdrowa, a widoki, zapachy i dźwięki pozostają w pamięci dłużej niż tekst czytany w podręcznikach szkolnych.

Uczniowie gródkowskiej podstawówki najchętniej angażują się w projekty okazjonalne, które promują praktyczne podejście do zdobywania wiedzy. Podczas spacerów w Dniu Krajobrazu uczą się dostrzegać piękno otaczającej przyrody, rozpoznawać gatunki roślin i zwierząt, a w efekcie myśleć o najbliższej okolicy – jak o nią dbać, chronić ją i świadomie korzystać z jej piękna. W Dniu Drzewa

przedszkolaki najpierw odbyły zajęcia związane z tematyką drzew, poznały ich budowę, różne gatunki oraz ich znaczenie dla człowieka i świata przyrody. Następnie wykonały tematyczną pracę plastyczną z użyciem nietypowego narzędzia malarskiego. A na zakończenie uroczystie zasadziły sosnę „Igiełkę”, która nie jest pierwszym „przedszkolnym drzewem”. Realizacja ogólnopolskiej kampanii „Przytul się do drzewa”, w której maluchy również wzięły udział, ma na celu zwrócenie uwagi na bezpieczne i mądre poruszanie się po lasach. Uczula na rzeczy, które mogą nieświadomie doprowadzić do pożaru. Poza tym dzieci poznają las wszystkimi zmysłami i sprawdzają, czy takie przytulanie ma moc terapeutyczną.

Klasa II realizuje w tym roku ogólnopolski projekt „Klasa w terenie”. Jego głównym celem jest promocja edukacji na świeżym powietrzu. Dzieci w sposób praktyczny uczą się świata, który je otacza. Zadzierają głowy do góry i obserwują obłoki, przyglądają się przez lupy roślinom, tworzą mandale z liści, żołędzi i kasztanów, a już wkrótce rozpoczną dokarmianie ptaków. Poprzez ekoeksperymenty i obserwacje poznają przyrodę, która

w ten sposób staje się im bliższa.

Edukacja w terenie daje dzieciom dużo radości i jest okazją do świetnej zabawy. **SP Gródków**



PRZYGODY SINDBADA ŻEGLARZA ZACIEKAWIŁY PRZEDSZKOLAKI Z PSAR

28 WRZEŚNIA PRZEDSZKOLAKI Z PSAR UCZESTNICZYŁY W PRZEPIĘKNYM PRZEDSTAWIENIU NA LODZIE „PRZYGODY SINDBADA ŻEGLARZA”.



Wczesnym rankiem dzieciaki pojechały autokarem do Areny w Gliwicach gdzie odbywała się rewia na lodzie. Przedstawienie dostarczyło maluchom wielu przepięknych przeżyć - ogromne dekoracje, piękna jazda figurowa na lodzie i stroje występujących robiły wrażenie!

Warto dodać, że przedszkolaki świetnie poradziły sobie zarówno w czasie podróży jak i w tak ogromnym obiekcie. Wszyscy byli bardzo zdyscyplinowani i grzecznie pilnowali się swojej grupy. **ZSP Psary**

V POWIATOWY KONKURS DZIENNIKARSKI ROZSTRZYGNIĘTY!

UCZNIOWIE ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO W SARNOWIE PODJĘLI SIĘ UDZIAŁU W V POWIATOWYM KONKURSIE DZIENNIKARSKIM PT. „WSPÓŁCZESNY PATRIOTYZM. PAMIĘĆ I RODZINA”. UCZESTNICY MOGLI ZAPREZENTOWAĆ PRACE PISEMNE SIĘGAJĄC PO TAKIE GATUNKI DZIENNIKARSKIE JAK WYWIAD, REPORTAŻ, FELIETON CZY ARTYKUŁ LUB PRZYGOTOWAĆ WYWIAD W FORMIE ELEKTRONICZNEJ.

Celem konkursu było zwrócenie uwagi na pojęcia patriotyzmu i wspólnoty, poszukiwanie wiedzy o historii własnej rodziny, pobudzanie twórczego myślenia, propagowanie historii Polski i uwrażliwienie młodych ludzi na temat tzw. małych ojczyzn. Jury oceniając prace przede wszystkim wzięło pod uwagę kulturę języka polskiego u uczestników konkursu, posługiwanie się ładną literaturą polszczyzną, ciekawe i oryginalne podejście do tematu, w tym pokazanie rodzinnych bohaterów, a także wrażliwość i wnikliwość dziennikarską oraz zgodność z wymogami dziennikarskich form.

Cieszymy się, że uczniowie młodszych klas potrafią dobrze sprecyzować pytania, które podczas przygotowywanych wywiadów dały odpowiedź jak dawniej i dziś postrzegamy patriotyzm.

Uczniowie naszej szkoły zmierzili się z zadaniem w dwóch kategoriach wiekowych. Miło nam poinformować o zdobytych nagrodach i wyróżnie-



niach: Emilia Nowak zdobyła III miejsce w kategorii I – praca pisemna, Julia Stępień zdobyła I miejsce w kategorii klas starszych - praca pisemna, Maksymilian Starok zdobył III miejsce w kategorii klas starszych - praca

pisemna, a Paulina Knapik zdobyła I miejsce w kategorii klas młodszych - nagranie video. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczniom, którzy reprezentowali naszą szkołę w konkursie.

ZSP Sarnów

PRZEDSZKOLAKI Z GRÓDKOWA ŚWIĘTUJĄ

„KAŻDY PRZEDSZKOLAK DOBRZE WIE, ŻE KIEDY 20 WRZEŚNIA ZBLIŻA SIĘ, OD NAJMŁODSZEGO, AŻ PO STARSZAKA, WSZYSCY ŚWIĘTUJĄ DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA”!

20 września, jak co roku w naszym przedszkolu obchodzony był Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka. Była to super okazja do świętowania. Z tej okazji przedszkolaki z Gródkowa wybrały się na wycieczkę integracyjną do Agrogospodarstwa „Pod Skalką”. To wyjątkowe miejsce, położone w malowniczym makroregionie geograficznym - Jurze Krakowsko-Częstochowskiej w miejscowości Przybyń.

Podczas tego niesamowitego dnia na naszych przedszkolaków czekały same atrakcje. Dzieci odwiedziły zagrodę - mini zoo, w której na co dzień mieszkają osiołki, owce, kozy, lamy oraz cudowny kangurek Paluch. Ob-

cowanie ze zwierzętami to ciekawa lekcja przyrody na świeżym powietrzu. Następnie przedszkolaki uczestniczyły w warsztatach edukacyjnych skąd się bierze masło, które same dzielnie i z ogromnym zaangażowaniem przygotowały. Maluchy poznały także tajniki życia na wsi i odwiedziły skansen Wsi Jurajskiej. Niesamowitą atrakcją była przejażdżka kolejką „Jurajski Express” po przepięknej okolicy. Nie zabrakło także słodkiego poczęstunku i pysznej zupy. Wszyscy bawili się znakomicie, a zadowolenie nie zniknęło z twarzy przedszkolaków i ich opiekunów. Z pewnością ten radosny dzień pozostanie w pamięci każdego! **SP Gródków**



ZA NAMI ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA W STRYŻÓWICACH

9 WRZEŚNIA NA PLACU PRZY CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W STRYŻÓWICACH ODBYŁO SIĘ TRADYCYJNE ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA. IMPREZĘ ZORGANIZOWALI OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA STRYŻÓWIC, KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH W STRYŻÓWICACH ORAZ GMINNY OŚRODEK KULTURY GMINY PSARY.

Święto Pieczonego Ziemniaka na stałe wpisało się do gminnego kalendarza imprez. W tym roku na scenie przed licznie zgromadzoną publicznością zaprezentowali się przedszkolaki i uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Strzyżowicach, uczestnicy zajęć wokalnych prowadzonych w Ośrodku Kultury w Strzyżowicach, młodzieżowy zespół muzyczny z Ośrodka Kultury w Sarnowie, młode keyboardzistki oraz zespoły śpiewacze Strzyżowiczanie i Tęcza. Na zakończenie odbyła się zabawa taneczna, którą poprowadził zespół Duo Band.

Na najmłodszych czekało mnóstwo atrakcji – kącik plastyczny, gdzie pod



Na scenie zaprezentowali się uczniowie i przedszkolaki z ZSP w Strzyżowicach

okiem instruktorki plastyki Donaty Łukasik dzieci przygotowywały kolorowe motyle, kącik małego strażaka, w którym druhowie z OSP Strzyżowice przygotowywali quiz z wiedzy o pożarnictwie, tor przeszkód, zabawy ruchowe oraz stoiska z zabawkami.

W tym roku na imprezie towarzyszyły nam food trucki z watą cukrową, goframi, lodami, frytkami i różnymi przekąskami. Wszyscy uczestnicy mogli obejrzeć wóz strażacki i jego wyposażenie, a także poznać zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Dużym zaintere-

sowaniem cieszył się również turniej szachowy dedykowany uczestnikom zajęć szachowych i ich opiekunom oraz towarzyskie rozgrywki szachowe dla dorosłych.

Na wszystkich czekały gorące napoje, ciasta przygotowane przez gospodynię oraz oczywiście pyszne pieczonki, które w tym roku ufundowali Monika i Waldemar Markowie oraz Prezes OSP Grzegorz Flak. Najmłodszy został natomiast hojnie obdarowany słodyczami i drobnymi upominkami przez GOK Gminy Psary, Urząd Gminy Psary, sołtysa Strzyżowic Grażyna Słanię oraz strażaków. **GOK**



Na wszystkich uczestników festynu czekały pieczonki

JAZZOWE BRZMIENIA IRENEUSZA WIKARKA

PIĄTKOWE POPOŁUDNIE, JESIENNA AURA ZA OKNEM, A W OŚRODKU KULTURY W SARNOWIE CUDOWNA MUZYCZNA UCZTA. 29 WRZEŚNIA ODBYŁ SIĘ KONCERT PRZY KAWIE – JAZZOWE BRZMIENIA IRENEUSZA WIKARKA.



Publiczność miała okazję wysłuchać koncertu Eweliny Binkowskiej z zespołem

Dzięki utalentowanym muzykom Ewelinie Binkowskiej wraz z zespołem publiczność miała okazję usłyszeć największe standardy muzyki jazzowej... i w kameralnym gronie oraz klimatycznej atmosferze wypić popołudniową kawę.

Ogromną niespodzianką wieczoru była prezentacja obrazu lokalnej malarki Moniki Bzowskiej, przedstawiającego portret Ireneusza Wikarka, który artystka podarowała Ośrodkowi Kultury w Sarnowie. **GOK**

PESELOZ, CZYLI KILKA SŁÓW O STARZENIU SIĘ

KTO DECYDUJE, CZY JESTEM STARY, CZY JESTEM MŁODY, CZY JESTEM W ŚREDNIM WIEKU? JAKO 45 LATEK NIE CZUJĘ SIĘ NA OSOBĘ W ŚREDNIM WIEKU I BYNAJMNIEJ NIE CZUJĘ SIĘ STARO, NAJMŁODSZY TEŻ JUŻ NIE JESTEM, ALE PRZECIEŻ TO TYLKO PESEL. RZUT OKA NA STATYSTYKI I JUŻ WIEM SKĄD SIĘ BIORĄ TE KŁAMSTWA.

fot. archiwum prywatne T. Sawczyn



CEBOS raportuje, że w ciągu ostatnich ośmiu lat przesunęły się w czasie postrzegane przez badanych granice poszczególnych etapów życia. Obecnie respondenci wyznaczają kres młodości i początek wieku dojrzałego o 6 miesięcy później (przeciętnie na 35 lat i trzy miesiące), a próg starości o 10 miesięcy później (przeciętnie na 61 lat i osiem miesięcy). Zmieniają się również autoidentyfikacje związane z wiekiem – 42% badanych uważa się za ludzi młodych, 36% zalicza się do osób w średnim wieku, a 21% uznaje się za osoby starsze. Pod względem duchowym zdecydowana większość (70%) czuje się młodo, co piąty (19%) ma zmienne samopoczucie, a co dziesiąty (10%) czuje się staro. Większość ankietowanych ma także dobre samopoczucie fizyczne (61% czuje się młodo, 22% – różnie, a 16% – staro). Podsumowując, nie ma żadnej obiektywnej skali poczucia wieku. Zatem, spróbujmy na gruncie fizjologii porównać „starych” z „młodymi gniewnymi” używając parametrów fizjologicznych, jako bardziej obiektywnych.

Procesy starzeniowe odbywające się na poziomie komórkowym, opierają się przede wszystkim na mechanizmach wolnorodnikowych. Najprościej rzecz ujmując, tlen który służy nam do oddychania powodu-

je równocześnie produkcję wolnych rodników tlenowych, które powodują uszkodzenia materiału genetycznego (DNA) w jądrach komórek. To właśnie na jądrowym DNA zapisana jest między innymi informacja o tym, w jaki sposób produkować niezbędne w białka komórkowe i budować lub regenerować komórkę. Młode organizmy mają o wiele bardziej wydolne mechanizmy przeciwdziałające produkcji wolnych rodników w porównaniu z organizmami w zaawansowanym wieku. Sam materiał genetyczny również podlega procesom naprawczym, niemniej jednak, jak można się spodziewać, wraz z wiekiem procesy te również słabną. To co się dzieje na poziomie komórkowym przekłada się na poziom narządowy. Układ oddechowy, nawet bardzo zadbany od 30 roku życia ulega inwolucji. Geometria płuc się zmienia, wzrasta objętość gazów oddechowych przestrzeni martwej (tu gazy oddechowe nie podlegają wymianie pomiędzy krwią a powietrzem) i spada objętość powietrza, która dostaje się do pęcherzyków płucnych, dodatkowo sama powierzchnia wymiany gazowej w pęcherzykach spada po trzydziestym roku życia. Zmieniają się także właściwości układu krążenia. Dowody fizjologiczne wykazują, że

częstość skurczów serca spada wraz z wiekiem, częściowo z powodu zmniejszającej się wrażliwości serca na stymulację z układu nerwowego. Można jednak znaleźć pewne parametry krążeniowe, które nie ulegają zasadniczym zmianom i są dość podobne w różnych grupach wiekowych, zwłaszcza gdy mamy do czynienia z osobami uprawiającymi sport. Nerwowa regulacja ciśnienia tętniczego, u osób w średnim wieku może być równie precyzyjna jak u osób młodych. Trening, zwłaszcza wytrzymałościowy powoduje efektywne utrzymanie spoczynkowego napięcia naczyń tętniczych i stabilność ciśnienia tętniczego krwi, zwiększoną produkcję czerwonych krwinek, zwiększa się również ich objętość, a co za tym idzie stężenie hemoglobiny w ich wnętrzu. Powyższa adaptacja do wysiłku fizycznego ułatwia dostarczanie tlenu do tkanek przez układ sercowo-naczyniowy i wzmacnia wydolność. Wykonywanie ćwiczeń oporowych (z ciężarem swojego ciała lub z dodatkowym obciążeniem) hamują procesy stężeniowe związane z zanikaniem włókien mięśniowych, innymi słowy starzejemy się wolniej.

Chociaż wielu z nas od czasu do czasu cierpi na peselozę, to nie pozostaje nam nic innego jak pogodzić się z faktem, że po przeczytaniu tego artykułu jesteśmy starsi niż przed jego lekturą. Przelotny ból z tego tytułu doprowadził mnie do pewnej refleksji. Nasza „obudowa” zmienia się z dnia na dzień, tymczasem dbając o nią możemy podsycać wewnątrz nas, przez te wszystkie lata ten sam ogień, który pozwala i pozwala nam robić rzeczy niezwykle. Pozwala nam zaryzykować komfort i działać, gdy słodka niepewność drapie nas w kark i nie wiemy co dostaniemy w zamian. Starość być może zaczyna się wtedy gdy wewnętrzny ogień przygasa, a może się mylę, wciąż jestem zbyt młody :). **TS**

AMERYKAŃSKA PRZYGODA Z SIATKÓWKĄ EDYTY WACŁAWCZYK

EDYTA WACŁAWCZYK, MIESZKANKA GÓRY SIEWIERSKIEJ, SIATKARKA, ZAWODNICZKA KLUBU MKS DĄBROWA GÓRNICZA I LAUREATKA STYPENDIUM SPORTOWEGO WÓJTA GMINY PSARY. MIMO SWOJEGO MŁODEGO WIEKU MA JUŻ NA SWOIM KONCIE WIELE SUKCESÓW, KTÓRE MIAŁY WPŁYW NA OTRZYMANIE STYPENDIUM KONTYNUUJĄCE NAUKĘ I TRENINGI W SZKOLE BOWLING GREEN STATE UNIVERSITY W USA. W DZISIEJSZYM NUMERZE DOWIEMY SIĘ JAK EDYTA ODNAJDUJE SIĘ W NOWYM MIEJSCU.

Edyta Waclawczyk to utalentowana siatkarka z Góry Siewierskiej. W roku 2022 była zawodniczką Kadry Narodowej U19 i zdobyła brązowy medal na Mistrzostwach Europy U19 w Macedonii Północnej. Zdobyła także I miejsce w finale Mistrzostw Województwa Śląskiego Juniorek w piłce siatkowej w sezonie 2021/2022 i IV miejsce w Finale Mistrzostw Polski Juniorek w piłce siatkowej. 9 marca 2022 r. otrzymała w Plebiscycie Sportowym Dziennika Zachodniego I miejsce w kategorii Sportowiec Roku 2021 – kobiety w Dąbrowie Górniczej.

Głos Gminy Psary: Jak wygląda studiowanie w USA?

Edyta Waclawczyk: Studia w USA są zdecydowanie inne niż w Polsce. Oprócz oczywistych różnic takich jak język czy organizacja studiów również ocenianie jest całkiem inne. Moim kierunkiem jest międzynarodowy biznes, ale oprócz zajęć z niego mam też przedmioty takie jak: ethnicity, human development, international studies i sociology. Są one oparte głównie na nauce o człowieku, jego pochodzeniu, zachowaniu i wartościach. W trakcie semestru wiosennego, będę mieć również matematykę i podstawy biologii. Niezależnie od wybranego kierunku, studia tutaj zapewniają ogólny rozwój w wielu dziedzinach życia. Ocena z przedmiotu składa się z egzaminów oraz zadań, które wysyłamy profesorom. Dodatkowym plusem jest możliwość zmiany kierunku w każdym momencie, na przestrzeni 4 lat. Wykłady są o różnych porach dnia, niektóre dziewczyny z drużyny idą na zajęcia rano przed treningiem, większość zaczyna w południe, ale są też przypadki kiedy zajęcia zaczynają się późnym wieczorem. W przypadku semestru jesienno, kiedy jesteśmy w trakcie sezonu, często zdarza się, że nie ma nas na wykładach.

GGP: Czy nauczyciele się na to zgadzają?

EW: Większość profesorów nie ma z tym problemu, wymagają od nas jedynie oddawania zadań w terminie i uzupełnienia notatek. Mimo wszystko ciężko jest połączyć studia i sport, ponieważ w przypadku wyjazdu na turniej nie mamy czasu w ciągu dnia, żeby zrobić zadania. Ja staram się myśleć z wyprzedzeniem i robić je do przodu, co wiąże się z wieloma godzinami nauki w ciągu tygodnia i brakiem czasu na inne rzeczy.

GGP: Jak wygląda siatkówka w USA? Czy są jakieś różnice?

EW: Chciałabym zacząć od tego, że jest wiele różnic dotyczących przepisów siatkarskich. Najciekawszą dla mnie jest całkiem nowa pozycja, której nie uznaje się w Europie. Nazywa się defensive specialist, czyli zawodnik na tej pozycji specjalizuje się w przyjęciu i obronie. Celem tego jest zmiana przyjmującego, kiedy jest w drugiej linii, żeby poprawić przyjęcie w drużynie. W Europie przyjmujący gra pełne 6 rotacji, tutaj dopuszczalne jest granie tylko 3. Oprócz tego libero - charakterystyczny zawodnik w innej koszulce - może zagrywać, co jest wbrew europejskim przepisom. Dwie pozytywne zmiany to możliwość utrzymania piłki w grze nawet jeśli dotknie sufitu oraz wzięcie challenge'u gdy chcemy kwestionować decyzję sędziego. W Polsce challenge obowiązuje, ale jest dostępny tylko w najwyższych ligach. Największą zmianą, do której wciąż próbuję się przyzwyczaić jest długość i styl rozgrzewki. W Europie trwa ona 45 minut. W tym czasie odbywa się rozgrzewka biegowa, dynamiczne rozciąganie, odbijanie w parach, atak z dwóch stron i zagrywka. Warto wspomnieć, że obie drużyny rozgrzewają się równocześnie dzieląc między sobą boisko. W USA czas trwania rozgrzewki jest znacznie dłuższy. Zaczynamy od zagrywki i przyjęcia (30min) dla każdej z drużyn. Później obydwie zespoły wchodzi razem na halę i od-



fot. archiwum prywatne E. Waclawczyk

Edyta w tym roku szkolnym rozpoczęła naukę w USA

bijają w parach. Następnie jest atak, jedna drużyna ma całe boisko do dyspozycji. I na końcu zagrywka również podzielona na zespoły. Ma to plusy takie jak spędzanie więcej czasu z drużyną w szatni oraz więcej powtórzeń przed meczem. Natomiast dla mnie dużym minusem jest to, że spędzając tyle czasu na hali, czy w szatni nie jestem w stanie wygenerować odpowiedniej ilości energii na mecz. Mimo różnic, czuję się tutaj bardzo dobrze.

GGP: A jak z treningami? Dużo trenujesz?

EW: Nasz blok treningowy trwa w godzinach 8-12. Codziennie mamy około 2 godziny siatkówki i siłownię 3 razy w tygodniu. Oprócz tego możemy zostać na dodatkowe powtórzenia po treningu lub przyjść indywidualnie o innej porze. Trenerki są bardzo zaangażowane. Treningi są dobrze przemyślane w celu zwiększenia efektywności i liczby powtórzeń. Drużyna wspiera

się nawzajem, a każdy jest chętny do pomocy. Mamy bardzo wysokie cele na ten sezon i naprawdę ciężko pracujemy. Mam nadzieję, że nasza determinacja pozwoli nam je osiągnąć.

GGP: Opowiedz nam jeszcze o tym jak mija Ci czas w Bowling Green?

EW: Campus w Bowling Green jest jak małe miasto. Wszystkie budynki, które są jego częścią charakteryzuje specyficzna architektura. Mój uniwersytet jest średniej wielkości (około 25 000 studentów). Jest to dla mnie idealny rozmiar, ponieważ chodząc dookoła niego można spotkać osoby, które się zna. Społeczność jest tutaj bardzo zjednoczona. Zawodnicy znają kibiców, którzy przychodzą na ich mecze i dzięki temu panuje rodzinna atmosfera. Oprócz tego, można dostać się w każdą jego część pieszo. Większe campusy mają bardzo odległe budynki,

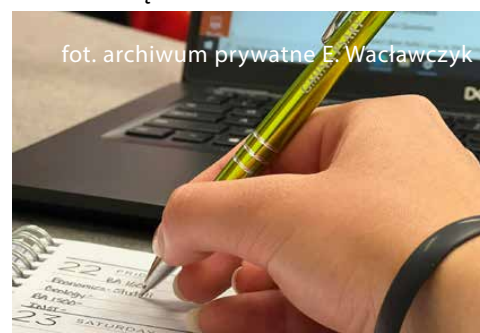
więc funkcjonowanie bez samochodu jest ciężkie. Mamy dwie duże stołówki oraz Student Union, czyli kilka restauracji oraz kawiarnię. Oprócz tego jest Starbucks oraz miejsca gdzie można dostać darmową wodę. Atmosfera na kampusie jest bardzo miła. Ludzie są chętni, by pomóc w każdej sytuacji i uśmiechają się do siebie. Spacerując wokół to czysta przyjemność, kiedy widzi się tyle pozytywnych osób.

GGP: Jakie są twoje plany na najbliższe miesiące?

EW: Mam wiele planów na najbliższy czas. Na pewno jednym z nich jest pozytywne zakończenie semestru pod względem nauki. Oprócz tego mamy dużo celów siatkarskich jako drużyna. Chcemy w tym roku utrzymać tytuł Mistrza Konferencji MAC i dostać się do turnieju głównego NCAA, gdzie trafiają najlepsze drużyny w kraju. Moim oso-

bistym celem jest dokończenie rehabilitacji po operacji kolana. Aktualnie nie mogę trenować, ale wszystko idzie pomyślnie i mam nadzieję, że już niedługo będę mogła wrócić na boisko. Ostatni bardzo ogólny cel, to cieszyć się każdą chwilą spędzoną tutaj, wykorzystywać wszystkie możliwości jakie daje uczelnia i stworzyć jak najlepsze wspomnienia na przyszłość.

GGP: Życzymy Ci tego i dziękujemy za rozmowę.



TURNIEJ OLDBOJÓW ZA NAMI!

WIELKIE SPORTOWE EMOCJE, RYWALIZACJA I ZACIĘTA WALKA DO OSTATNIEJ MINUTY - 16 WRZEŚNIA NA BOISKU ORLIK PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ W PSARACH ZOSTAŁ ROZEGRANY TURNIEJ OLDBOJÓW, W KTÓRYM ZMIERZYŁY SIĘ 4 DRUŻYNY PIŁKARZY Z NASZEJ GMINY.



W turnieju zmierzyły się 4 drużyny piłkarskie z terenu gminy

Tradycyjnie we wrześniu drużyny oldbojów zmierzyły się w turnieju piłki nożnej. W tym roku do rywalizacji stanęli: Jedność Strzyżowice, Błękitni Sarnów, Iskra Psary i Orzeł Dąbie. Mecze rozgrywane były systemem każdy z każdym – po dwie 10 minutowe połowy. Każda z drużyn miała 7 osobowy skład – 6 zawodników i bramkarz.

Wielkie sportowe emocje i walka o punkty towarzyszyły wszystkim do ostatniej minuty turnieju. Po zaciętej rywalizacji I miejsce zdobyła Jedność Strzyżowice, na II miejscu uplasowała się Iskra Psary, III zajął Orzeł Dąbie, a IV Błękitni Sarnów. Gratulujemy! **Red.**

GŁOS GMINY PSARY

Marcela Kruczek (redaktor naczelny)
 Emilia Pilarczyk (redakcja, skład)
 Kamila Stolecka (redakcja)
 promocja@psary.pl, tel. 32 29 44 935

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, korekty, edycji nadesłanych materiałów, a także do publikacji materiałów w dogodnym dla redakcji czasie i kolejności lub odmowy ich publikacji.

WYDAWCA:
 Urząd Gminy Psary,
 ul. Malinowicka 4, 42-512 Psary
 tel. 32 29 44 920,
 www.psary.pl
 urzadz@psary.pl

DRUK: Drukarnia Triada
 NAKŁAD: 4000 egz.

WAŻNE DANE KONTAKTOWE:
 Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
 ul. Dolna 1, 42 - 504 Dąbie,
 tel. 32 428 15 80
 Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
 ul. Malinowicka 2, 42 - 512 Psary
 tel. 32 267 22 71
NUMER ALARMOWY - 112
 Pogotowie - 999 Policja - 997
 Straż Pożarna - 998
 Pogotowie energetyczne - 991

SPORT

GMINNE SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

28 WRZEŚNIA NA STADIONIE LKS ISKRA PSARY ODBYŁY SIĘ GMINNE ZAWODY SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE.

W zawodach zmierzyło się 19 drużyn. Zastępca wójta Marta Szymiec miała przyjemność wraz nauczycielem wychowania fizycznego z Adamem Adamczykiem wręczyć zwycięzcom puchary i dyplomy.

W kategorii dziewcząt klas IV-VI: I miejsce zajęła drużyna z Gródkowa, II miejsce uczennice z Dąbia, na III miejscu uplasowała się drużyna z Sarnowa, na IV szkoła ze Strzyżowic, a V miejsce należało do dziewczyn z Psar.

W kategorii chłopców klas IV-VI: I miejsce zajęła szkoła z Sarnowa, II miejsce zdobyli chłopcy z Gródkowa, na III miejscu uplasowała się drużyna z Dąbia, na IV szkoła ze Strzyżowic, a V miejsce zajęli chłopcy z Psar.

W kategorii dziewcząt klas VII-VIII: I miejsce zajęła drużyna z Dąbia, II miejsce szkoła w Strzyżowic, na III miejscu uplasowała się drużyna z Psar, na IV

szkoła ze Gródkowa.

W kategorii chłopców klas VII-VIII: I miejsce zajęła szkoła z Dąbia, II miejsce zdobyli chłopcy z Psar, na III miej-

scu uplasowała się drużyna z Gródkowa, na IV szkoła ze Sarnowa, a V miejsce zajęli chłopcy z Strzyżowic.

Gratulujemy! **Red.**



Uczniowie z wszystkich szkół w naszej gminie zmierzyli się w sportowej rywalizacji

PIKNIK SPORTOWO-REKREACYJNY ZA NAMI

15 WRZEŚNIA NA ORLIKU PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ W PSARACH ODBYŁO SIĘ SPORTOWE PODSUMOWANIE ZESZŁEGO I ROZPOCZĘCIE NOWEGO SEZONU ROZGRYWEK AKADEMII PIŁKI NOŻNEJ. SŁONECZNE POPOŁUDNIE UPŁYNEŁO ZAWODNIKOM APN I ICH BLISKIM NA PIKNIKU SPORTOWO-REKREACYJNYM, PODCZAS KTÓREGO CZEKAŁO NA NICH MNÓSTWO ATRAKCJI.

Spotkanie było okazją do sprawdzenia swoich sił w różnych konkurencjach sportowych. Na chętnych czekały ćwiczenia celności, slalom z piłką, tor przeszkód oraz towarzyskie mecze między zawodnikami. Podczas pikniku

podsumowano także wakacyjny obóz w Białym Dunajcu. Uczestnicy otrzymali upominki i pamiątkowe statuetki dla wyróżniających się obozowiczów, między innymi w kategorii najlepszy trenujący czy najczystszy pokój.



Na uczestników pikniku czekało wiele atrakcji

Wspaniała zabawa i smaczny poczęstunek naładował baterie zawodników, którzy w pełnej gotowości przystąpili do rozgrywek w sezonie 2023/2024. **Red.**

Spotkanie odbyło się na Orliku w Psarach

RECITAL LAURY ŁĄCZ



godz. 17:00

17

LISTOPADA
2023

"MIĘDZY MNA, A TOBĄ"

Ośrodek Kultury w Strzyżowicach, ul. Belna 1
Bilety: 40zł do nabycia na: www.gok.psary.pl



WÓJT GMINY PSARY TOMASZ SADŁOŃ
ORAZ DYREKTOR GMINNEGO OŚRODKA KULTURY
GMINY PSARY LIDIA ŚCIWIARSKA
SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ NA

KONCERT PATRIOTYCZNY

Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

11 LISTOPADA 2023

GODZ. 11:00

OŚRODEK KULTURY
W STRZYŻOWICACH

Koncert w wykonaniu Eweliny Binkowskiej
wraz z zespołem.
Wstęp wolny!