



GŁOS GMINY PSARY

GAZETA SAMORZĄDOWA
LIPIEC-SIERPIEŃ 2023 NR 7/202

ISSN 1732-985X

egzemplarz bezpłatny



INWESTUJEMY W GMINNE DROGI s. 2-3



**RUSZA BUDOWA KANALIZACJI SANITARNEJ
W GMINIE PSARY**

s. 4-5



**ELEWACJA SZKOŁY W SARNOWIE ZOSTANIE
ODNOWIONA**

s. 5



**W PSARACH POWSTANIE
CENTRUM PRZESIADKOWE**

s. 6-8

INWESTYCJE

INWESTUJEMY W GMINNE DROGI

OD LAT SYSTEMATYCZNIE REMONTUJEMY I BUDUJEMY KOLEJNE KILOMETRY GMINNYCH DRÓG. TYLKO W TYM ROKU PRZEBUDOWALIŚMY ULICE LEŚNĄ W GRÓDKOWIE, BRZEŻNĄ W PRECZOWIE I OGRODOWĄ W GÓRZE SIEWIERSKIEJ. OBECNIE TRWAJĄ PRACE NA ULICY KALCYTOWEJ W GÓRZE SIEWIERSKIEJ, A W PLANACH SĄ REMONTY ULIC CICHEJ W STRYŻOWICACH I KAMIENNEJ W SARNOWIE. OPRACOWYWANYCH JEST TAKŻE 11 PROJEKTÓW TECHNICZNYCH MODERNIZACJI KOLEJNYCH GMINNYCH DRÓG. W 2024 ROKU RUSZY NATOMIAST PRZEBUDOWA GMINNEGO ODCINKA ULICY GŁÓWNEJ W SARNOWIE.



Na ulicy Kalcytowej w Górze Siewierskiej pojawiła się kostka betonowa

Co roku znaczne środki z gminnego budżetu przeznaczamy na poprawę infrastruktury drogowej, a co za tym idzie bezpieczeństwa ruchu i komfortu podróżowania. Część z zaplanowanych na ten rok inwestycji już za nami – wybudowaliśmy ulice Leśną w Gródkowie, Brzeżną w Preczowie i Ogrodową w Górze Siewierskiej. Obecnie trwa budowa ulicy Kalcytowej w Górze Siewierskiej, gdzie powstanie ponad 190 m nowej nawierzchni drogi wraz z odwodnieniem. Warto dodać, że to zadanie zostanie wsparte dotacją z Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii w ramach Funduszu Odporności, która stanowi aż 75% wartości inwestycji.

Przed nami kolejne przedsięwzięcia

W trakcie przygotowania jest dokumentacja niezbędna do ogłoszenia przetargu na przebudowę ulicy Kamiennej w Sarnowie. Tam, na blisko 288 mb zostanie ułożona nowa nawierzchnia z kostki betonowej. Podobne zadanie realizowane będzie w Strzyżowicach, gdzie nowa nawierzchnia pojawi się na ulicy Cichej.

W tym roku planujemy również ogłosić przetarg na przebudowę 694 mb

ulicy Głównej w Sarnowie, na odcinku od skrzyżowania z ulicą Wiejską do stacji paliw. Inwestycja połączona będzie z wykonaniem nowych nakładek asfaltowych na ulicach Jasnej i Źródlanej, zlokalizowanych po zachodniej stronie DK 86. Obecnie powstaje dokumentacja techniczna dla tych zadań. - Planowane

inwestycje są bardzo ważne dla mieszkańców Sarnowa. Szczególnie inwestycja na ulicy Głównej, która zdecydowanie poprawi bezpieczeństwo pieszych z uwagi na planowany chodnik wzdłuż drogi. Już teraz jest na tym odcinku duży ruch samochodów, a myślę, że po położeniu nowej nawierzchni ulegnie on zwiększeniu. – mówi radny Adam Sadowski. - Inwestycje na ulicach Jasnej, Źródlanej i Kamiennej to kontynuacja remontów pozostałych dróg w Sarnowie, które miały miejsce w roku ubiegłym. Po zakończeniu tych prac 99% dróg w Sarnowie będzie wyremontowanych. Oczywiście z radnym Aleksandrem Jewakiem będziemy dążyć do tego, aby wszystkie drogi w Sarnowie były wyremontowane i wszyscy mieszkańcy byli zadowoleni z dróg, przy których mieszkają. W tym miejscu jednak chciałbym podziękować w imieniu mieszkańców oraz radnych z Sarnowa kierownictwu Urzędu Gminy za podjęcie działań pozwalających na realizację tych ważnych inwestycji, poprawiających komfort życia w na-



Gotowy projekt techniczny chodnika na ulicy Belnej w Strzyżowicach przekazaliśmy do PZD w Rogoźniku

szej miejscowości, a także pozostałym radnym z Rady Gminy za wsparcie tych inicjatyw i ich akceptację.

- Z zadowoleniem przyjmujemy informacje o projektach ulic Głównej, Źródlanej i Jasnej, które w najbliższym czasie będą budowane. Myślę, że pomimo utrudnień związanych z pracami budowlanymi mieszkańcy Sarnowa przyjmą te informacje z satysfakcją, że po latach oczekiwań w końcu ich komfort życia się poprawi wraz ze wzrostem bezpieczeństwa. – dodaje radny Aleksander Jewak.

Projektujemy kolejne odcinki dróg

Część środków finansowych przeznaczaliśmy również na przygotowanie projektów budowlanych dróg. Mowa o ulicach Kasztanowej, Grabowej, Kolejowej i Wolności w Psarach, skomunikowania drugiej linii zabudowy względem ulicy Szkolnej w Psarach wraz z drogą powiatową, ulicach Spokojnej w Gródkowie i Świerkowej w Preczowie oraz drogi gminnej prowadzącej do centrum przesiadkowego i w przyszłości do osiedla SIM w Malinowicach.

Wnioskujemy o dodatkowe środki

Pracownicy naszego urzędu złożyli wnioski o dofinansowania z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na budowy ulic Kolejowej w Psarach, Parkowej w Strzyżowicach i remont drogi w Dą-



W tym roku przebudowaliśmy ulicę Brzeźną w Preczowie

biu Chrobakowym oraz ulic Kamiennej i Wolności w Psarach. Staramy się również o pozyskanie dotacji z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 na przebudowę ulicy Głównej w Sarnowie.

Staramy się o budowę chodnika na ulicy Belnej

Ulica Belna w Strzyżowicach to ostatnia bardzo ruchliwa droga powiatowa w naszej gminie, przy której do tej pory powstał tylko fragment chodnika. By zwiększyć bezpieczeństwo ruchu drogowego, a przede wszystkim pieszych opracowaliśmy projekt techniczny budowy brakującego odcinka. Projekt zakłada budowę kolejnych 840 mb chodnika z kostki brukowej wraz z kanalizacją deszczową, wykonanie nakładki asfaltowej oraz korektę skrzyżowania z ulicą Parkową.

Z uwagi na to, że ulica Belna jest drogą powiatową, gotowy projekt przekazaliśmy w 2022 roku do Powiatowego Zarządu Dróg z siedzibą w Rogoźniku. Wartość przedsięwzięcia wyceniono na ponad 6,6 mln zł, dlatego Starostwo Powiatowe złożyło wniosek o dofinansowanie tego zadania z Polskiego Ładu. O tym jak ważne jest to dla nas i naszych mieszkańców przedsięwzięcie poinformowaliśmy również posła partii rządzącej, któremu prześlemy także petycję dotyczącą dofinansowania tej inwestycji z podpisami mieszkańców. **Red.**



Przed nami przebudowa ulicy Głównej w Sarnowie

RUSZA BUDOWA KANALIZACJI W GMINIE PSARY

ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ SP. Z O.O. W PSARACH ROZPOCZYNA REALIZACJĘ JEDNEJ Z NAJBARDZIEJ WYCZEKIWANYCH INWESTYCJI – BUDOWĘ KANALIZACJI SANITARNEJ NA ULICACH KOLEJOWEJ I IRYŚÓW W PSARACH. AKTUALNIE PRZYGOTOWYWANY JEST PRZETARG, KTÓRY POZWOLI WYŁOŃIĆ WYKONAWCĘ TEGO ZADANIA. WKRÓTCE ZOSTANIE ZOSTAŁ TAKŻE WNIOSEK O JEGO DOFINANSOWANIE ZE ŚRODKÓW UNIJNYCH.



Zakres prac na ulicy Kolejowej i Irysów w Psarach

W 2022 roku wybudowany został kolektor ściekowy łączący Psary z Wojkowicami. Kolejnym krokiem jest budowa systemu kanalizacji sanitarnej na ulicach Kolejowej i Irysów w Psarach. Jeszcze w tym miesiącu Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Psarach planuje ogłosić przetarg nieograniczony na wykonawcę tego zadania. Szacujemy, że firma będzie mogła przystąpić do jego realizacji jesienią.

Ten etap prac spółka planuje zakończyć do końca 2024 roku, dzięki czemu jeszcze w przyszłym roku ścieki będą mogły popłynąć z ulic Kolejowej i Irysów do wojkowickiej oczyszczalni. Warto dodać, że prace na prywatnej posesji, związane z montażem pompowni i podłączeniem nieruchomości do systemu nie powinny trwać dłużej niż trzy dni. Wszystko uzależnione jest jednak od indywidualnych warunków panujących na posesji mieszkańca podłączanego do systemu kanalizacji. Zakres obejmie również odtworzenie nawierzchni jezdni po wykonaniu kanalizacji i wodociągu po tzw. śladzie oraz doprowadzenie do stanu pierwotnego prywatnych działek.

Plany na kolejne lata

Kolejnym krokiem będzie budowa w 2025 roku połączenia między ulicą Kolejową w Psarach i drogą wojewódzką, w której zabudowane jest już około 4 km kolektora kanalizacji sanitarnej. Podłączeni do sieci kanalizacyjnej zostaną mieszkańcy posesji zlokalizowanych wzdłuż ulic Szosowej w Strzyżowicach i Zwycięstwa w Psarach. Następnie podłączani będą mieszkańcy ulic Bocznej i Łącznej w Psarach. Wszystkie wspomniane ulice tworzą tzw. Aglomerację Wojkowice i dla tych terenów ZGK Sp. z o.o. wnioskuje o dofinansowanie prac, związanych z budową kanalizacji i podłączaniem mieszkańców, do programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027. Pozyskane środki pozwolą wybudować główne sieci i podłączyć na koszt zakładu mieszkańców, którzy wypełnili oświadczenia, znajdujące się w kolportowanym informatorze oraz na stronach internetowych Gminy Psary i Załadu Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Psarach.

Dlaczego ciśnieniowy system kanalizacji sanitarnej?

Na przełomie 2015 i 2016 roku specjaliści z firmy Ekoprojekt z Zabrze przygotowali wielowariantową koncepcję uporządkowania gospodarki ściekowej na terenie gminy Psary. Jej autorzy wzięli pod uwagę bardzo wiele czynników, w tym między innymi ukształtowanie terenu gminy oraz warunki geologiczne i hydrologiczne na naszym obszarze. Znaczenie miały także: gęstość zaludnienia w poszczególnych obszarach oraz istniejąca sieć dróg charakteryzująca się dość wąskim pasem drogowym. Posiadając tę wiedzę, eksperci uznali, że najlepszym rozwiązaniem będzie kanalizacja ciśnieniowa.

Technologia ta polega na gospodarowaniu ścieków sanitarnych za pomocą niewielkich przydomowych zbiorników, wyposażonych w proste i wydajne pompy, które doprowadzają nieczystości do głównej sieci kanalizacyjnej, wykonanej w drodze, pokonując również bezproblemowo różnice wysokości. Ostatecznie ścieki trafią do oczyszczalni na terenie Woj-

kowic. Ważne jest to, że do kanalizacji ciśnieniowej odprowadzane są wyłącznie ścieki sanitarnej, a nie opady deszczu, śniegu czy wody gruntowe. Kanalizacja tworzy osobny system zamknięty, pobierając ścieki jedynie z przyłączonych gospodarstw domowych.

Niższe koszty

Ważną zaletą kanalizacji ciśnieniowej jest to, że poszczególne elementy instalacji i koszty jej wykonania są znacznie niższe, niż w przypadku tradycyjnej kanalizacji grawitacyjnej ze spadkiem naturalnym. Stosowane w modelu ciśnieniowym przewody o małych średnicach będą układane dość płytko, na głębokości max. 1,5 metra, a nie 3 metrów, jak miałyby to miejsce w przypadku dużych kanałów

grawitacyjnych. Przy takiej technologii do ułożenia przewodów wystarczy zwykle zajęcie pobocza lub fragmentu jezdni, bez konieczności całkowitego wyłączenia ruchu na danym od-

cinku drogi. Budowę takiego systemu można porównać do sukcesywnej i sprawnej wymiany wodociągu, realizowanej w naszej gminie od kilkunastu lat. **Red.**



Prace zgodnie z planem powinny rozpocząć się jesienią

ELEWACJA SZKOŁY W SARNOWIE ZOSTANIE ODNOWIONA

10 SIERPNIA ZOSTAŁA PODPISANA UMOWA NA ODNOWIENIE ELEWACJI WSCHODNIEJ I PÓŁNOCNEJ CZĘŚCI SZKOŁY PODSTAWOWEJ W SARNOWIE. INWESTYCJA OBEJMUJE TAKŻE WYMIANĘ OKIEN I DRZWI, A JEJ KOSZT WYNIESIE BLISKO 400 TYS. ZŁ.



Do końca roku elewacja szkoły w Sarnowie od wschodniej i północnej strony zostanie odnowiona

- Początkowo mieliśmy w planach tylko odświeżyć istniejącą elewację szkoły. Po większej analizie i znalezieniu środków w budżecie gminy zdecydowaliśmy się jednak na dużo większą inwestycję. W tym roku rozpoczniemy od elewacji od ulicy Szkolnej, a w przy-

szłym planujemy od ulicy Podgórnej. – mówi wójt Tomasz Sadłoń.

Przedsięwzięcie obejmuje wykonanie dezynfekcji mikrobiologicznej elewacji, usunięcie z niej zanieczyszczeń, zagruntowanie całej powierzchni ułożenia siatki z klejem oraz nałożenie tynku

cienkowarstwowego silikonowego. W planach jest także wymiana wszystkich okien i drzwi zewnętrznych, rynien i rur spustowych, a także modernizacja parapetów zewnętrznych. Wykonane zostaną również nowe okładziny schodów zewnętrznych z płytek gresowych antypoślizgowych.

Najkorzystniejszą ofertę spośród 5 firm złożyła firma Franc-Bud s.c. Rafał Francuz Stanisław Francuz z Poręby, z którą 10 sierpnia podpisana została umowa. Wartość zadania wynosi 398 865,15 zł, a planowany termin zakończenia prac to 10 grudnia 2023 r. **Red.**



Inwestycja przewiduje również wymianę okien

W PSARACH POWSTANIE CENTRUM PRZESIADKOWE

POLSKA JEST JEDNYM Z NAJBARDZIEJ ZMOTORYZOWANYCH KRAJÓW W UNII EUROPEJSKIEJ. CORAZ WIĘCEJ OSÓB ZWRACA UWAGĘ NA UCIAŹLIWE KORKI I BRAK MIEJSC POSTOJOWYCH W MIASTACH. DODATKOWO, SAMOCHODY OSOBOWE EMITUJĄ WIĘCEJ ZANIECZYSZCZEŃ OD TRANSPORTU ZBIOROWEGO. DLATEGO TAK WAŻNE JEST, BY ZWIĘKSZYĆ JEGO ROLĘ, MIĘDZY INNYMI PRZEZ BUDOWĘ CENTRÓW PRZESIADKOWYCH. JEDNO Z NICH DO KOŃCA 2025 ROKU POWSTANIE W PSARACH.

Celem budowy centrum przesiadkowego w Psarach jest zachęcenie mieszkańców do pozostawienia swoich samochodów na parkingu i podróżowania komfortowymi oraz klimatyzowanymi pojazdami komunikacji zbiorowej. Czas spędzony w autobusie można przeznaczyć na czytanie książki, słuchanie muzyki, naukę, pracę czy po prostu chwilę odpoczynku.

Połączenia z miastami szansą dla mieszkańców

Miasta – nie tylko te największe – są mocno zakorkowane. Dojazd z domu do pracy, czy szkoły zajmuje coraz więcej czasu. Dzięki uruchomieniu na terenie naszej gminy linii metropolitalnych podróży do Siewierza, Będzina, Sosnowca, Dąbrowy Górniczej czy Katowic nie jest już problemem. To duże udogodnienie dla osób pracujących

lub planujących rozpoczęcie pracy w jednym z tych miast, a także szansa dla młodzieży na szybki dojazd do wymarzonej szkoły średniej, czy na studia. Jak wynika ze statystyk największą liczbę uczniów z terenu naszej gminy wybiera szkoły średnie w Dąbrowie Górniczej, do której może dojechać wsiadając w linię M103. Bezpośrednie połączenie z Sosnowcem czy Katowicami sprawi, że więcej osób rozważy także wybór jednej z tamtejszych szkół.

Transport zbiorowy bardziej ekologiczny od samochodu osobowego

Autobus emituje niewiele większą ilość spalin niż samochód osobowy, a przewozi więcej osób. Dlatego transport zbiorowy jest znacznie mniej szkodliwy dla środowiska od transportu indywidualnego.

Lokalizacja centrum

przesiadkowego to nie przypadek

Jesteśmy ogromnymi beneficjentami utworzenia Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii, która na swój koszt uruchomiła trzy zatrzymujące się na terenie naszej gminy metrolinie, a trasy tych autobusów przecinają się w Psarach, dlatego to w tej miejscowości powstanie centrum przesiadkowe. Jego lokalizacja nie jest przypadkowa, obiekt znajdować się będzie w centrum gminy – w sąsiedztwie urzędu, Poczty Polskiej, banku, piekarni, marketu, ośrodka zdrowia oraz żłobka i przedszkola. W miejscu, w pobliżu którego już dziś mieszka wiele osób, a zgodnie z planami miejscowymi może powstać dodatkowo nowa zabudowa, w tym osiedle Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej.

BLANKA ROMANOWSKA, DYREKTORKA DEPARTAMENTU INFRASTRUKTURY I ŚRODOWISKA W GÓRNOŚLĄSKO-ZAGŁĘBIOWSKIEJ METROPOLII



„Psarski samorząd podejmuje wiele działań na rzecz ochrony środowiska. Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej, termomodernizacja wszystkich budynków komunalnych, montaż odnawialnych źródeł energii czy programy dotacji dla mieszkańców

na eko modernizację ich domów to tylko część z inwestycji, na które warto zwrócić uwagę. Kolejną jest budowa Centrum Przesiadkowego w Psarach. Większość z nas, mieszkańców Metropolii GZM, zaczyna odczuwać zmiany klimatu w codziennym życiu. To już nie tylko groźby naukowców, ale zauważalne skutki w postaci krótkotrwałych, ale ekstremalnie wysokich temperatur, suszy, powodzi i nagłych zmian pogodowych, jak np. ulewnych deszczów, gwałtownych burz z gradobiciem czy występowaniem porywistych wiatrów. To fakty, którym trudno zaprzeczyć. To w jaki sposób żyjemy, jak funkcjonujemy na co dzień, ma znaczenie dla klimatu, a w konsekwencji również dla naszych dzieci i wnuków. Każdy z nas może dokonać oceny swojego (i swojej rodziny) wpływu na środo-

wisko, i zastanowić się jak ten negatywny wpływ ograniczyć. Jednym z takich aspektów jest sposób w jaki poruszamy się na co dzień. Nie chodzi o to, by kompletnie zrezygnować z samochodu, bo jego wykorzystanie znacząco ułatwia dalsze podróże. Jednak w ciągu dnia odbywamy takie podróże – jak do szkoły czy pracy, podczas których bardziej nie tylko ekologicznie, co nawet ekonomicznie (oszczędność czasu i pieniędzy) jest skorzystanie z innych środków transportu: przejście pieszo, dojazd na rowerze, skorzystanie z oferty transportu publicznego. Nie ma wątpliwości, co do tego, że indywidualny transport samochodowy jest obciążeniem dla środowiska i w konsekwencji dla ludzi. Skutki środowiskowe, to: zabetonowywanie powierzchni w miejscowościach pod nowe parkingi i drogi, często bez retencjonowania wody, zanieczyszczenie powietrza, hałas. I tu warto się zastanowić, czy codzienną podróż mogą odbyć komunikacją publiczną, zamiast samochodem. Niewątpliwie, w naszym codziennym przemieszczaniu się i w decyzji o zmianie sposobu komunikacji, pomogą takie miejsca jak centra przesiadkowe, gdzie możemy dojść na piechotę lub dojechać rowerem i zostawić go w bezpiecznej, zadanej wiata, a w centrum przesiadkowym się na autobus. ”

DR HAB. INŻ. ALEKSANDER SOBOTA, PROF. PŚ, ZASTĘPCA DYREKTORA ZTM DS. PRZEWOZÓW

”

Obiekty te najczęściej są zlokalizowane w miejscach, które mają istotne znaczenie dla życia społeczno-gospodarczego miast i gmin lub w miejscach, które charakteryzują specyficzne uwarunkowania komunikacyjne. W Psarach lokalizację centrum przesiadkowego cechuje bliskość ważnych dla mieszkańców gminy obiektów, takich jak placówka służby zdrowia, obiekty handlowe i sportowe oraz Urząd Gminy. Jest to niewątpliwie atut budowanego przez Gminę Psary obiektu, ponieważ poprawiana jest dostępność komunikacyjna do tych miejsc.

Centra przesiadkowe to obiekty, których głównym zadaniem jest poprawa komfortu korzystania z publicznego transportu zbiorowego, bowiem podróżni podczas oczekiwania na autobus mają możliwość skorzystania z wyposażenia, które poprawia warunki podróżowania.

Są to m. in. wiaty przystankowe, tablice dynamicznej informacji pasażerskiej czy klimatyzowane poczekalnie. Ponadto obiekty te powinny umożliwiać przesiadanie się z rowerów lub samochodów osobowych do pojazdów publicznego transportu zbiorowego, dlatego posiadają zadaszkowane miejsca postojowe dla rowerów oraz miejsca parkingowe. Z tych wszystkich udogodnień będzie można skorzystać w centrum przesiadkowym Psary, co powinno przełożyć się na zwiększenie zainteresowania mieszkańców gminy korzystaniem z publicznego transportu zbiorowego.”



Centrum przesiadkowe poprawi komfort korzystania z autobusu

Obiekt, który powstanie w naszej gminie będzie się składał z pętli do zawracania autobusów z 2 peronami przystankowymi, wiatami autobusowymi oraz jednokondygnacyjnym budynkiem o powierzchni użytkowej wynoszącej 42 m², w którym będzie można się schronić w przypadku niekorzystnej pogody czy skorzystać z toalety. Na terenie centrum znajdzie się również parking z 31 miejscami postojowymi, w tym z 3 dla osób niepełnosprawnych oraz wiatą dla rowerów. Dzięki temu na miejscu będzie można zostawić samochód, rower czy hulajnogę i kontynuować podróż autobusem.

Szybko i bez przesiadek

Linia M19 dojedziemy bezpośrednio do Pyrzowic i Sosnowca. Autobus kursuje w dni robocze w godzinach szczytów komunikacyjnych co 30 minut, a poza szczytem co 60 minut. Linia zapewnia bezpośredni dojazd z gmin: Sosnowiec, Będzin, Psary i Mierzęcice do Portu Lotniczego w Pyrzowicach. Podróż z Psar do Będzina to około 15 minut, a do Sosnowca czy na lotnisko 30 minut.

Linia M23 stanowi pierwsze, bezpośrednie połączenie Psar i Katowic. Linia kursuje w dni robocze co 60/120 minut, a w dni wolne co 120/180 minut. Zapewnia bezpośredni dojazd z gmin: Siewierz, Psary, Będzin czy Sosnowiec do centrum Katowic. Podróż z Psar do Katowic zajmuje około 40 minut, a do Siewierza dojedziemy w 20 minut.

M103 to kolejna, trzecia metrolinia, którą dojedziemy bezpośrednio do Dobieszowic i Dąbrowy Górniczej. Wspomniany autobus jeździ w dni robocze i wolne co 60 minut. Dzięki temu połączeniu pasażerowie dojadą bez przesiadek między innymi do dworca kolejowego w Dąbrowie Górniczej, a także do centrum przesiadkowego w Bobrownikach, gdzie zatrzymują się inne metrolinie oferujące szybsze połączenie z Bytomiem i Katowicami.

- Powstawaniu centrów przesiadkowych często towarzyszą zmiany oferty przewozowej. Pojawiają się bowiem możliwości techniczne, aby dokonać jej poprawy. – dodaje Aleksander Sobota. - W wielu miastach Polski jednostki odpowiedzialne za organizację publicznego transportu zbiorowego decydują się na wprowadzenie

zmian rozkładów jazdy linii skłaniając pasażerów do przesiadki. Dzięki takim obiektom, realizowana jest ona w komfortowych warunkach. Wprowadzenie oferty przewozowej bazującej na systemie przesiadkowym daje wiele innych korzyści. Do najważniejszych z nich można zaliczyć zwiększenie liczby kursów w poszczególnych relacjach lub wydłużenie okresu funkcjonowania linii w ciągu doby. Oczywiście każda taka zmiana powinna być poprzedzona dogłębными analizami zasadności jej wprowadzenia. Podstawowymi kryteriami oceny w takim wypadku mogą być: jakość realizacji podróży, koszty oraz dostępność czasowa i przestrzenna do publicznego transportu zbiorowego.



Nowe autobusy są wygodne i komfortowe



Linia M19 kursuje do Pyrzowic i Sosnowca

Inwestycja zostanie zrealizowana przy wysokim wsparciu finansowym

Budowa centrum przesiadkowego zostanie wsparta dofinansowaniem sięgającym 5 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład. Mamy także w przygotowaniu „Koncepcję wdrożenia systemu multimodalnej mobilności miejskiej w Gminie Psary”, która w swoim zakresie uwzględni

między innymi centrum przesiadkowe. Realizacja tego zadania jest ujęta w Strategii Rozwoju Subregionu Centralnego Województwa Śląskiego na lata 2021-2027, co uprawnia gminę do ubiegania się o dofinansowanie z Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-2027.

Firma odpowiedzialna za budowę centrum przesiadkowego została wybrana w konkurencyjnym postępowaniu przetargowym.

Projekt techniczny został dobrany tak, by nie generować niepotrzebnych kosztów. Niestety żyjemy w czasach, w których ceny robót budowlanych rosną w galopującym tempie. Dlatego ważne jest, by realizacja tego zadania w jak najmniejszym stopniu obciążała budżet Gminy. Liczymy na to, że nawet 90% kosztów związanych z budową będą pokrywały pozyskane dotacje. **Red.**



Linie metropolitalne zapewniają szybkie podróżowanie po całej Górn Śląsko-Zagłębiowskiej Metropolii

SPRAWDZAMY POSTĘPY PRAC W PRECZOWIE

TRWA ROZBUDOWA OŚRODKA KULTURY I REMIZY OSP W PRECZOWIE. ŚMIAŁO MOŻEMY STWIERDZIĆ, ŻE PRACE IDĄ PEŁNĄ PARĄ. JUŻ W PRZYSZŁYM ROKU MIESZKAŃCY SOŁECTWA BĘDĄ MOGLI KORZYSTAĆ Z WIĘKSZEJ PRZESTRZENI KULTURALNEJ, A STRAŻACY Z LEPSZYCH WARUNKÓW LOKALOWYCH.

Obecnie trwające prace związane z wykonaniem fundamentów nowego segmentu budynku, którego powierzchnia użytkowa wyniesie 305 m². Wykonawca wymienił już pod nim grunt oraz osadził 72 sztuki

pali fundamentowych o długości 7 m i wykonał belko oczepowe.

Na parterze nowego segmentu pojawią się ogólnodostępne toalety, pomieszczenie na sprzęt ogrodniczy i dwa garaże strażackie, w których zmieści się w przyszłości nowe auto pożarnicze. Na piętrze powstaną ogólnodostępna sala, pomieszczenia gospodarcze, pomocnicze i socjalne, spiżarnia, aneks kuchenny, zmywalnia oraz przechowalnia dla sprzętu muzycznego. Dodatkowo, pomiędzy piętrami zostanie wydzielone pomieszczenie na szatnię.

Koszt inwestycji wynosi 2 791 626,45 zł, a planowany termin jej zakończenia to czerwiec 2024 roku. Warto wspomnieć, że zadanie otrzymało dofinansowanie w wysokości 2 mln zł w ramach „Polskiego Ładu”. Wykonawcą prac jest firma Z.P.H.U. Mar-Bud Sp. z o.o. z Częstochowy. **Red.**



Wymieniono już grunt pod dobudowywany segment i osadzono pale fundamentowe

RUSZA PRZEBUDOWA PLACU ZABAW W MALINOWICACH

KARUZELA, ZESTAW WSPINACZKOWY, HUŚTAWKI I DOMEK – TO TYLKO CZĘŚĆ Z NOWYCH URZĄDZEŃ, KTÓRE POJAWIĄ SIĘ NA PLACU ZABAW PRZY BYŁEJ SZKOLE W MALINOWICACH. W LIPCU WÓJT TOMASZ SADŁOŃ PODPISAŁ UMOWĘ NA PRZEBUDOWĘ TEGO OBIEKTU. PONAD POŁOWA KOSZTÓW TEGO ZADANIA POKRYTA ZOSTANIE UNIJNĄ DOTACJĄ.

Rusza kolejna inwestycja z myślą o najmłodszych – modernizacja placu zabaw przy byłej szkole w Malinowicach. Zadanie obejmuje demontaż starych zabawek, wykonanie bezpiecznej nawierzchni – częściowo z mat przerostowych, a częściowo poliuretanu oraz montaż nowych urządzeń. Dzieci będą mogły szlifować swoje sportowe umiejętności świetnie się przy tym bawiąc na wielofunkcyjnym zestawie zabawowym, tarczowej karuzeli, bujakach, zestawie wspinaczkowym, podwójnej huśtawce i domku. Dodatkowo, teren zostanie ogrodzony i pojawią się na nim nowe ławki ze stolikami, kosze na śmieci oraz stojak na rowery.

Wykonawcą przedsięwzięcia jest firma MATIFLES Sp. z o.o. z Gostynia,



Inwestycja zostanie zakończona pod koniec tego roku

a jego koszt wyniesie 365 248,50 zł. Warto wspomnieć, że czekamy na decyzję dotyczącą przyznania dofinan-

sowania na to zadanie w kwocie 200 000 zł z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. **Red.**

WAKACYJNE REMONTY W PLACÓWKACH OŚWIATOWYCH

WAKACJE TO DLA DZIECI CZAS ODPOCZYNKU, W SZKOŁACH I PRZEDSZKOLACH TRWAJĄ JEDNAK INTENSYWNE PRACE, BY PRZYGOTOWAĆ PLACÓWKI DO NOWEGO ROKU SZKOLNEGO. NOWE INSTALACJE KLIMATYZACJI, MODERNIZACJA SCHODÓW WEJŚCIOWYCH CZY ODŚWIEŻANIE ŚCIAN TO TYLKO CZĘŚĆ Z REALIZOWANYCH W LIPCU I SIERPNIU ZADAŃ.



W Szkole Podstawowej w Psarach wymienione zostały schody wejściowe

Odnowione schody wejściowe w Psarach

W Szkole Podstawowej w Psarach zmiany widoczne są na zewnątrz budynku, gdzie wymieniona została nawierzchnia schodów wejściowych. Inwestycja objęła rozebranie starego pokrycia z żywicy epoksydowej oraz ułożenie nowej okładziny 12 schodów i 2 spoczników międzyschodowych z granitu. Warto podkreślić, że granit to wyjątkowo trwały materiał, odporny na ścieranie oraz wpływ czynników mechanicznych i warunków atmosferycznych. Wartość zadania wyniosła 47 601 zł. Dodatkowo, zakupione zostały 2 zewnętrzne ławki i stół za 2 590 zł.



Plac zabaw przy przedszkolu w Sarnowie został zmodernizowany

Chłodniej w przedszkolu w Strzyżowicach

Często nie zdajemy sobie sprawy, że jakość i temperatura powietrza wpływają na samopoczucie naszych dzieci, ich chęć do nauki czy zabawy i stopień przyswajania wiedzy. Dlatego w 3 salach przedszkolnych w Strzyżowicach zamontowaliśmy klimatyzację. Koszt 6 klimatyzatorów typu split wyniósł 36 672,45 zł. - Aby zapewnić komfortowe warunki do nauki i zabawy dla dzieci oraz do pracy dla pracowników, zamontowano klimatyzatory w naszym przedszkolu. Ich montaż w trzech najbardziej nasłonecznionych salach był możliwy dzięki środkom z funduszu sołeckie-

go. Urządzenia rozwiązały problem dyskomfortu, jakim była wysoka temperatura i duża duszność panująca w pomieszczeniach. – mówi Alek-



W przedszkolu w Strzyżowicach pojawiła się klimatyzacja

sandra Janicka, wicedyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Strzyżowicach.

Wykonawcą inwestycji była firma Merel Sp. z o.o. z Zabrza. W placówce wymieniona została również podłoga na korytarzu, która wykonana została z wykładziny PCV. Koszt tego zadania wyniósł 7 300 zł. W szkole pomalowano natomiast klatkę schodową.

Inwestycje w Sarnowie

Klimatyzacja pojawiła się również w Szkole Podstawowej w Sarnowie, gdzie zamontowaliśmy 4 klimatyzatory typu split na sali gimnastycznej. Koszt tego zadania to 27 994,80 zł, a jego wykonawcą była firma Thermobud Sp. z o.o. z Katowic. Kolejną realizowaną w Sarnowie inwestycją jest modernizacja przedszkolnego placu zabaw, na którym pojawiły się dodatkowe zabawki. Dzieci mogą korzystać z huśtawki, karuzeli i urządzenia zabawowego ze zjeżdżalnią. Dodatkowo, powstała tam również bezpieczna nawierzchnia z mat przerostowych, której koszt to 8 139,02 zł.

Monitoring przy szkole w Gródkowie

W Szkole Podstawowej w Gródkowie zamontowano monitoring, który przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa na terenie tej placówki. 4 zewnętrzne kamery swoim zasięgiem obejmują pumtrack, plac zabaw, boisko i parking. 2 wewnętrzne kamery pojawiły się natomiast na korytarzach. Koszt tego zadania to 3 500,58 zł.

Drobne remonty przeprowadzono również w Szkole Podstawowej w Dąbiu, w tym pomalowanie lamperii.

Żłobek gotowy na przyjęcie



Na budynku szkoły w Gródkowie zamontowano monitoring

większej liczby dzieci

Od nowego roku żłobkowego opiekę w nim znajdzie 56 maluszków – o 8 więcej niż obecnie. W związku z powyższym konieczne było przeorganizowanie przestrzeni placówki i dopasowanie jej do potrzeb nowych grup. Dotychczasowa sala i sypialnia najmłodszych Tropicieli stała się dużą salą najstarszych Odkrywców, których grupa powiększyła się o 8 dodatkowych miejsc. To dzieci, które poznają świat wykorzystując metodę Montessori. W nowej sali będą miały do swojej dyspozycji dużą przestrzeń do pracy z po-

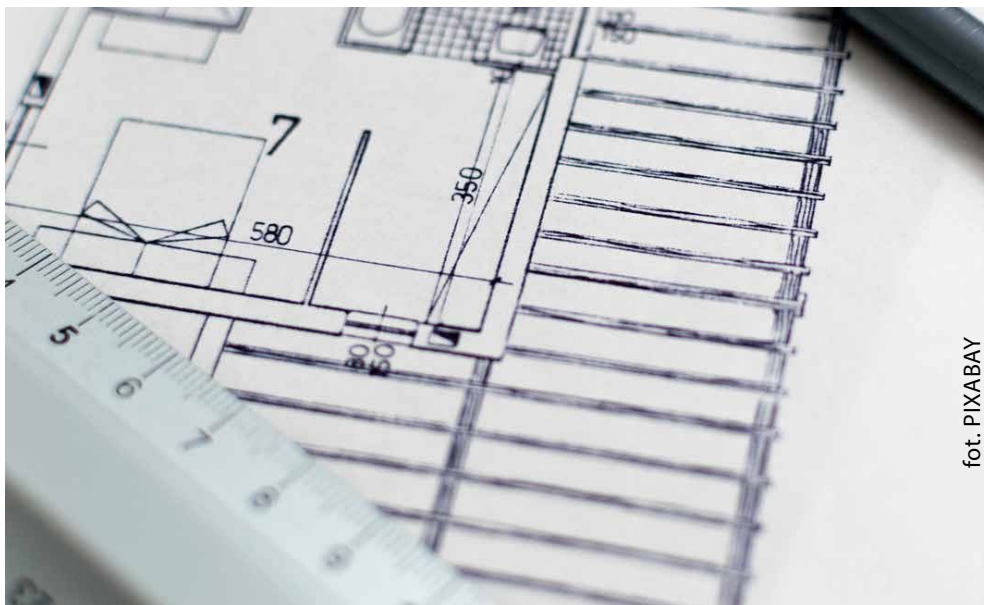
mocami oraz swobodnej zabawy. Zamontowano w niej także domek, a jedna ze ścian stała się tablicą. Tropieciele będą spędzać czas w bardzo jasnej sali zabaw i oddzielnej sypialni. W pomieszczeniu Bystrzaków jedna ze ścian zamieniła się natomiast w tablicę, a w szatni zamontowano dodatkowe szafki. Od przyszłego miesiąca zmiany pojawią się także na tarasie, gdzie wydzielone zostaną strefy dla starszych i młodszych dzieci, przedzielone zieloną ścianą utworzoną z pergoli i roślin. **Red.**



Przestrzeń Gminnego Żłobka w Psarach została dostosowana do większej liczby dzieci

POWSTAJE KONCEPCJA MULTIMODALNEJ MOBILNOŚCI MIEJSKIEJ W GMINIE PSARY

OPRACOWANIE KONCEPCJI MULTIMODALNEJ MOBILNOŚCI MIEJSKIEJ TO KOLEJNY KROK W ZWIĘKSZENIU ROLI TRANSPORTU PUBLICZNEGO. DZIĘKI PARKINGOM TYPU PARK&RIDE, CZYLI PARKUJ I JEDŹ KIEROWCY BĘDĄ MOGLI ZOSTAWIĆ SWÓJ SAMOCHÓD I KONTYNUOWAĆ PODRÓŻ AUTOBUSEM. PROJEKT ZAKŁADA RÓWNIEŻ BUDOWĘ CIĄGÓW PIESZO-ROWEROWYCH ŁĄCZĄCYCH CENTRUM PRZESIADKOWE ZE STREFĄ GOSPODARCZĄ.



fot. PIXABAY

Jak wynika z badań Europejskiego Urzędu Statystycznego liczba samochodów osobowych w Polsce w przeliczeniu na 1000 mieszkańców z roku na rok rośnie. Ich ilość generuje korki w dojeździe do miast oraz problemy z parkowaniem w centrach. Sposobem na tańszą, szybszą i bezpieczniejszą podróż jest korzy-

stanie z parkingów park&ride, czyli innymi słowy parkuj i jedź. Dlatego też, przygotowujemy koncepcję multimodalnej mobilności miejskiej w gminie Psary, która zakłada utworzenie 3 tego typu parkingów: przy cmentarzu komunalnym w Strzyżowicach, kościele pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła w Psarach oraz przy

przystanku autobusowym na ulicy Pocztowej w Dąbiu. Wybrane lokalizacje znajdują się w pobliżu głównych przystanków autobusowych, dzięki czemu kierowcy będą mogli zostawić swój samochód w bezpiecznym miejscu i kontynuować podróż autobusem.

Koncepcja zakłada również budowę ciągów pieszo-rowerowych łączących Centrum Przesiadkowe w Psarach ze strefą gospodarczą przy DK86. Dzięki temu, pracownicy hal magazynowych będą mogli bezpiecznie dostać się z przystanku autobusowego do pracy.

Wykonawcą koncepcji, która powstanie do 29 września jest firma DROPLAN Radosław Sobieraj, Robert Cichy s.c. z Psar, a jej koszt wynosi 153 750 zł. Realizacja tego przedsięwzięcia jest ujęta w Strategii Rozwoju Subregionu Centralnego Województwa Śląskiego na lata 2021-2027, co uprawnia nas do ubiegania się o jego finansowanie z Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-2027 w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. **Red.**

SIEĆ WODOCIĄGOWA W GÓRZE SIEWERSKIEJ CORAZ DŁUŻSZA

WYMIANA SIECI WODOCIĄGOWEJ NA ULICY KOCHANOWSKIEGO W GÓRZE SIEWERSKIEJ TO KOLEJNE, REALIZOWANE PRZEZ ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ W PSARACH SP. Z O.O. ZADANIE. W RAMACH INWESTYCJI POWSTANIE 190 M NOWEJ SIECI.

W związku z powiększającą się zabudową mieszkaniową oraz licznymi wnioskami mieszkańców, pracownicy Zakładu Gospodarki Komunalnej w Psarach Sp. z o.o. własnymi siłami wykonali projekt techniczny budowy 190 m sieci wodociągowej na ulicy Kochanowskiego w Górze Siewerskiej. Po uzyskaniu pozwolenia na budowę rozpoczęły się prace w terenie, których zakończenie planowane jest na koniec sierpnia. **Red.**



Pracownicy ZGK wykonują zadanie własnymi siłami

CZY NIERENTOWNY BANKOMAT W STRYŻÓWICACH ZNIKNIE?

NA TERENIE NASZEJ GMINY DZIAŁAJĄ OBECNIE DWA BANKOMATY – JEDEN MIEŚCI SIĘ PRZY URZĘDZIE GMINY PSARY, A DRUGI PRZY CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W STRYŻÓWICACH. W OSTATNIM CZASIE BANK SPÓŁDZIELCZY W BĘDZINIE, KTÓRY JEST WŁAŚCICIELEM OBU URZĄDZEŃ, POINFORMOWAŁ NAS O PLANOWANEJ LIKWIDACJI BANKOMATU W STRYŻÓWICACH ZE WZGLĘDU NA MAŁĄ LICZBĘ TRANSAKCJI.

Niestety, ze względu na niewielką ilość transakcji urządzenie mieszczące się przy Centrum Usług Społecznych w Strzyżowicach jest nierentowne i grozi mu likwidacja. Zdajemy sobie jednak sprawę, że możliwość wypłaty gotówki w bliskim sąsiedztwie jest dużym udogodnieniem dla mieszkańców, dlatego wójt Tomasz Sadłoń podczas rozmów z kierownictwem banku zwrócił się z prośbą o pozostawienie bankomatu. Na chwilę obecną urządzenie będzie działało w tym miejscu do końca roku. Jego dalsze losy zależne są jednak od ilości transakcji. Jeśli chcą Państwo, by bankomat w Strzyżowicach funkcjonował również w kolejnych latach zachęcamy do korzystania z niego. **Red.**



Bankomat w Strzyżowicach mieści się przy CUS-ie

ŻŁOBEK W PSARACH BEZPIECZNY I PRZYJAZNY DZIECIOM

„BEZPIECZNY I PRZYJAZNY ŻŁOBEK” TO TYTUŁ, KTÓRY W OSTATNIM CZASIE OTRZYMAŁ GMINNY ŻŁOBEK W PSARACH. STARANIA O TO WYRÓŻNIENIE TRWAŁY 4 MIESIĄCE.

Gminny Żłobek w Psarach od lutego do czerwca 2023 roku brał udział w XXXVII edycji ogólnopolskiego konkursu „Bezpieczny i przyjazny żłobek”, którego organizatorem było Studium Prawa Europejskiego w Warszawie. Aby uzyskać taki tytuł placówka realizowała 10 obszernych zadań w zakresie: bezpieczeństwa dzieci w placówce, procedur i polityki ochrony dzieci przed krzywdzeniem, współpracy z rodzicami poprzez informację, edukację, konsultacje i współdziałanie podczas wspólnych zadań i wydarzeń żłobkowych, stwarzanie optymalnych warunków do rozwoju dziecka między innymi ilość zajęć ruchowych i zajęć na świeżym powietrzu, realizacji zadań opiekuńczych i edukacyjnych z dziećmi w tym zajęć polisensorycznych oraz żywienie urozmaicone i zgodne z zaleceniami. Rozwijanie nawyków żywieniowych.

Praca włożona w realizację projektu została oceniona bardzo wysoko i do żłobka trafił certyfikat: „Przyjazny i bezpieczny żłobek”. Gratulujemy! **Red.**



W lipcu Gminny Żłobek w Psarach otrzymał certyfikat „Bezpieczny i przyjazny żłobek”

FOTOGRAFICZNY PRZEGLĄD WYDARZEŃ



W PRZY ZESPOLE PRZEDSZKOLNYM STRZYŻOWICACH



ZAGOSPODAROWANIE PRZESTRZENI PUBLICZNEJ W GÓRZE SIEWERSKIEJ



GMINNY DZIEŃ DZIECKA



GMINY PSARY



GMINNE ZAWODY SPORTOWO-POŻARNICZE



REMONT POMIESZCZEŃ W BYŁEJ SZKOLE W MALINOWICACH



WYREMONTOWANA SIEDZIBA ZAKŁADU GOSPODARKI KOMUNALNEJ W GÓRZE SIEWERSKIEJ



KLIMATYZACJA NA SALI GIMNASTYCZNEJ W ZESPOLE SZKOLNO-PRZEDSZKOLNYM W SARNOWIE

ER MTB MARATON



DNI KULTURY EKOLOGICZNEJ



SOŁECKI TURNIEJ ROZMAITOŚCI

GMINNE ULE SPRAWDZAJĄ SIĘ W PODRÓŻACH

ABY MÓC KOSZTOWAĆ TEGO SŁODKIEGO I ZDROWEGO SMAKOŁYKU – MIODU – POTRZEBA WIELE WYSIŁKU PSZCZELARZA I JEGO PSZCZOŁ. JAK WYGLĄDA JEGO PRACA I GDZIE TRANSPORTOWANE SĄ ULE, KTÓRE W ZESZŁYM ROKU PRZEKAZALIŚMY PSZCZELARZOM Z TERENU NASZEJ GMINY? W TYM NUMERZE POSTANOWILIŚMY SIĘ TEGO DOWIEDZIEĆ.



Pszczelarze z naszej gminy w czasie kwitnienia wywożą ule do innych miejscowości

- Najważniejszy okres dla pszczelarzy i ich pszczół rozpoczyna się od kwietnia i trwa do czerwca. W tym czasie przegląda się pszczoły, dokłada puste ramki na miód, powiększa ule. W segmencie znajduje się rodnia, w której królowa składa jaja i tam właśnie rozwijają się nowe pszczoły. Pozostałe korpusy są magazynowane i stają się miejscem gromadzenia miodu. Wszystko zależy jednak od pożytku – w czasie kiedy kwitnie na przykład rzepak i jest ładna pogoda wykorzystuje się nawet 3-4 korpusy do jego przechowywania. - wyjaśnia nam Zenon Będkowski.

Pszczoły podróżniczeki

Z początkiem maja kwitnie rzepak. Pszczelarze z terenu gminy Psary, zrzeszeni w Zagłębiowskim Kole Pszczelarzy, korzystają z tego i wywożą ule do innych miejscowości, między innymi Zbrosławic koło Tarnowskich Gór, Radzinkowa, Myszkowo obok Zawiera czy Wodzisławia. W transporcie idealnie sprawdzają się ule wielkopolskie, które w zeszłym roku przekazali-

śmy im. Dzięki temu, że są wykonane z mocno sprasowanego styropianu, posiadają dobre właściwości izolacyjne i są znacznie lżejsze od tradycyjnych drewnianych uli można je z łatwością przewozić na pożytki. Ma to duże znaczenie także przy systematycznych przeglądach.

- Niektórzy pszczelarze na kres kwitnienia akacji i facelli przewożą swoje ule poza teren gminy, na przykład w okolice Łagiszy. Mało kto wie, że wędrowność pasieki w dużej mierze zależy od rodzaju posiadanych uli. Kiedyś wszystkie były drewniane i masywne, przez co trudno było je przewozić w inne miejsca. Te, które są lekkie i łatwe w załadunku czy rozładunku doskonale sprawdzają się w transporcie. - dodaje Zenon Będkowski.

Gotowe do zasiedlenia ule przekazaliśmy z nadzieją, że ich użytkowanie przyczyni się do wsparcia ochrony pszczół i środowiska naturalnego. Nie zawiedliśmy się, pszczoły dzielnie w nich pracują, produkując przy tym pyszny miód! **Red.**

KOLEJNE SUKCESY ZESPOŁU OD-DO I KGW Z PRECZOWA

MIŁO NAM POINFORMOWAĆ O KOLEJNYCH SUKCESACH - W LIPCU ZESPÓŁ ŚPIEWACZY OD-DO Z PRECZOWA ZDOBYŁ I MIEJSCE NA PRZEGŁĄDZIE MUZYCZNYM, A KGW PRECZÓW II MIEJSCE W KONKURSIE KULINARNYM.

1 lipca zespół śpiewaczy OD-DO z Preczowa wziął udział w II Jurajskim Festiwalu Kultury Ludowej w Koziogłowach. W przeglądzie rywalizowały 32 zespoły z czterech powiatów Subregionu Jury Krakowsko-Częstochowskiej. OD-DO zajęli na festiwalu I miejsce. To ogromny sukces.

Natomiast w niedzielę, 2 lipca członkinie KGW Preczów zajęły II miejsce w Bitwie Regionów - Ogólnopolskim Konkursie Kulinarным, organizowanym przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Częstochowie. Warto wspomnieć, że Panie jako jedyne, reprezentowały powiat będziński. Serdecznie gratulujemy! **Red.**



Zarówno OD-DO jak i KGW Preczów biorą udział w licznych konkursach

CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ – UNIKATOWA ATRAKCJA W GÓRZE SIEWIERSKIEJ

PRELEKCJE, WARSZTATY I GRY PLENEROWE – OD OTWARCIA CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ W GÓRZE SIEWIERSKIEJ MINĄŁ PONAD ROK. TO BEZ WĄTPIENIA WARTO ODWIEDZENIA MIEJSCE, KTÓRE ŁĄCZY ZE SOBĄ NAUKĘ, EKOLOGIĘ I WYPOCZYNEK W PLENERZE. SPRAWDZILIŚMY CO CIEKAWEGO DZIAŁO SIĘ W NIM PRZECZ OSTATNIE KILKANAŚCIE MIESIĘCY I JAKIE WRAŻENIE ROBI NA ODWIEDZAJĄCYCH.



Na terenie Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej znajduje się 15 m wieża widokowa

Centrum Edukacji Ekologicznej to unikatowe miejsce na mapie naszej gminy. Jego największą atrakcją jest 15 m wieża widokowa, z której rozpościera się doskonały widok na pobliskie miejscowości, a przy sprzyjających warunkach atmosferycznych również góry. Na terenie parku znajduje się wyjątkowy edukacyjny plac zabaw – park doświadczeń z bezpieczną nawierzchnią i kolorowymi pagórkami o różnej wielkości. Maluchy mają do swojej dyspozycji tablice edukacyjne, huśtawkę gniazdową, pierścień do balansowania, tyrolkę, wir wodny, urządzenia do pomiaru wiatru oraz elementy zabawy dźwiękiem. - Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej to miejsce, w którym można fantastycznie spędzić czas z dzieckiem. Różnorodność atrakcji sprawia, że maluch nie jest po chwili znudzony, a co ważne, bawi się na ogrodzonym i bezpiecznym terenie. Z przyjemnością wracamy tu w wolnych chwilach. – mówi Pani Kasia z Psar.

Na odwiedzających czeka także ścieżka edukacyjna z 23 tablicami oraz strefy: wzroku, smaku, zapachu,

dotyku i słuchu z szumiącymi rurami, gongami tybetańskimi, litofonami, dzwonami rurowymi i głuchym telefonem. Jest również sztuczna pasieka z ulami, amfiteatr, ogród meteorologiczny, ogród geologiczny z kamieniami, labirynt i ogród roślin leczniczych, o który dbają nasi uczniowie i przedszkolaki.

- W centrum edukacji najbardziej podoba mi się wieża widokowa i tyrolka. Z kolegami lubimy oglądać i sprawdzać jak działają różne rzeczy,

a najfajniejsza jest ścianka z gwoździami do przesuwania i dzwony. – mówi Alan ze Strzyżowic.

Wiele ciekawych wydarzeń

Miejsce sprzyja organizacji ciekawych wydarzeń i spotkań w plenerze. Uczniowie z nauczycielami realizowali w nim lekcje żywej biologii, a Gminny Ośrodek Kultury Gminy Psary wielokrotnie organizował tematyczne wycieczki i warsztaty ekologiczne dla rodzin z dziećmi, podczas których można było poobcować z naturą i ciekawie spędzić czas na świeżym powietrzu.

- Dla mnie osobiście miejsce takie jak Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej jest znakomitym celem wędrowek zarówno z moimi dziećmi, jak i z grupami zorganizowanymi. Miałem przyjemność prowadzić tam warsztaty z dziećmi przedszkolnymi i szkolnymi w ramach półkolonii, Dni Ziemi czy lekcji przyrody na świeżym powietrzu. Połączenie, na terenie centrum znakomicie przygotowanej bazy wiedzy z przestrzenią, w której dzieci mogą same wiele doświadczać, spędzić czas aktywnie i przede wszystkim atrakcyjnie jest bardzo dobrym rozwiązaniem. – wyjaśnia Marek Warski, przyrodnik i nauczyciel lekcji edukacji żywej.



Na odwiedzających czeka ścieżka edukacyjna

INFORMACJE

Do gminnego kalendarza imprez na stałe wpisały się już Dni Kultury Ekologicznej, którym towarzyszą różnego rodzaju eko działania. Część z nich, między innymi warsztaty malarskie, odbyły się właśnie w Górze Siewierskiej. To tutaj już dwukrotnie świętowaliśmy także urodziny Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii. W ramach obchodów odbyły się warsztaty pszczelarskie, spacer przyrodniczy z przewodnikiem, warsztaty gitarowe i koncert gitarzystów z Guitars Brothers.

Chętnie wybierane miejsce

Cieszy nas, że to także miejsce chętnie wybierane przez działające w naszej gminie stowarzyszenia, które organizują w nim różne aktywności.

- Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej to unikatowa atrakcja na mapie naszej gminy, która niewątpliwie wzbudza ciekawość przybywających tam osób. – mówi Grażyna Polasiak, Prezes Stowarzyszenia Kobiet 18+. - Posiada walory przyrodnicze ze szczyptą wiedzy naukowej, pełniące funkcję edukacyjną, urządzenia rekreacyjne zaś, zapraszają do zabawy osoby w każdym wieku. Nasze Stowarzyszenie Kobiet 18+, opracowując trasę nordicowego Marszu po Zdrowie z Wiankiem na Głowie, zawsze umieszcza centrum na trasie, aby uczestnicy mogli podziwiać to miejsce. Wszystkim bardzo się tam podoba, a najwyższą notę otrzymuje wieża widokowa, dająca możliwość obejrzenia panoramy ca-



W parku odbywają się lekcje przyrody żywej

łej okolicy.

To również, jak podkreśla instruktor Związku Harcerstwa Polskiego



W centrum organizowane są także gry terenowe

Anna Łebzuch, znakomite miejsce na zajęcia dla zuchów. - Są tutaj punkty do realizacji wszystkich zadań wynikających z metodyki zuchowej - można przeprowadzić majsterkę zuchową, płąsy i piosenki, gry i ćwiczenia. To również miejsce, w którym często rozpoczynają się lub kończą rajdy turystyczne PTTK, rajdy harcerskie, gwiazdzone czy zwykłe. Jest łącznikiem między gminami. To bardzo ciekawe, pożyteczne i potrzebne miejsce. Dobrze, że je mamy.

Zapraszamy wszystkich do odwiedzenia naszego Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej, które jest otwarte od 1 kwietnia do 30 września w godzinach od 8:00 do 21:00, a w pozostałe miesiące 8:00 do 20:00. **Red.**



Z wieży widokowej rozpościera się widok na całą okolicę

MOC ATRAKCJI NA PIKNIKU W GOLĄSZY GÓRNEJ

SPOTKANIE Z ALPAKAMI I PSEM HELLBOYEM, ZABYTKOWE WOZY, POKAZ STRAŻAKÓW I PIANA PARTY TO TYLKO CZĘŚĆ Z ATRAKCJI, KTÓRE ZORGANIZOWALI DRUHOWIE Z OSP GOLĄSZA-BRZĘKOWICE NA II SOŁECKO-STRAŻACKIM PIKNIKU DLA DZIECI.

1 lipca przy Ośrodku Kultury w Gołąszy Górnej odbył się II sołECKO-strażacki piknik dla najmłodszych. Druhowie z OSP Gołąsza-Brzękowiec zadbali o moc atrakcji, które towarzyszyły dzieciom tego dnia. Na maluchy czekały dwie alpaki Bolek i Lolek oraz pies Hellboy, który razem ze swoim przewodnikiem Jarogniewem Krupińskim z Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej OSP Dąbrówka Mała pokazali zebranym jak zachowuje się pies kiedy znajdzie poszukiwaną osobę. Najmłodsi mieli okazję zobaczyć pokaz wozów i sprzętu strażackiego, sprawdzić swoje siły lejąc do ściany imitującej palący się budynek z węży poprowadzonych z samochodów ra-



Strażacy z OSP Gołąsza-Brzękowiec przygotowali wiele atrakcji



w pomieszczeniu objętym pożarem, wchodząc do zadymionej bawialni. Na zakończenie na wszystkich czekała niespodzianka – piana party.

OSP Gołąsza-Brzękowiec dziękuje wszystkim sponsorom i osobom zaangażowanym w organizację festynu. Do zobaczenia za rok! **Red.**



Jedną z niespodzianek była zabawa w pianie

Dzieci miały okazję spotkać się z alpakami

towniczko-gaśniczych OSP Preczów i OSP Gołąsza-Brzękowiec, zapoznać się z zasadami udzielania pierwszej pomocy, obejrzeć zabytkowe samochody należące do ekipy z Klasycznej Niedzieli z Będzina oraz wyszaleć w dmuchanym zamku.

Jak na prawdziwie strażacki piknik przystało odbył się także pokaz jak należy zachować się podczas pożaru wywołanego palącym się olejem roślinnym w kuchni. Dzieci miały również niepowtarzalną okazję przekonać się jak wygląda praca strażaka



Zebrani obejrzeli wybuchowy pokaz

WYCIECZKA KOŁA EMERYTÓW W MALINOWICACH

W DNIACH 17-19 SIERPNI SENIORZY Z KOŁA EMERYTÓW W MALINOWICACH UDALI SIĘ NA WYCIECZKĘ KRAJOZNAWCZĄ DO SANDOMIERZA, PUŁAW I KAZIMIERZA DOLNEGO, KTÓRĄ ZORGANIZOWAŁY PREZES KOŁA TERESA OLESIŃSKA I EWA ŚWIDEREK Z FIRMY STANDART.

17 sierpnia wyruszyliśmy w stronę Sandomierza. Około południa dotarliśmy na miejsce i spotkaliśmy się z przewodnikiem, który towarzyszył nam przez najbliższe trzy dni. W pierwszym z nich zobaczyliśmy najważniejsze obiekty wpisane na listę Pomników Historii: sandomierski zamek, Bazylikę katedralną pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, Dom Długosza, Collegium Gostomianum, rynek z ratuszem i zabytkowymi kamienicami czy też gotycką Bramę Opatowską. W godzinach popołudniowych dotarliśmy do Pensjonatu pod Pieprzówkami położonym nad Wisłą z widokiem na najstarsze góry w Europie - Góry Pieprzowe. Na zakończenie dnia odbył się grill, który umilał nam DJ.

Następnego dnia udaliśmy się do Puław, gdzie zwiedzaliśmy pałac i ogród książąt Czartoryskich z tzw. Świątynią Sybilli, która uważana jest za pierwsze w Polsce muzeum założone przez Izabellę Czartoryską. Następnie pojechaliśmy do Kazimierza Dolnego gdzie przewodnik zabrał nas na spacer po zabytkowym centrum, omawiając renesansowe kamienice, kościół farny z najstarszymi organami w Polsce, synagogę czy też bulwar nad Wisłą. Czas wolny każdy mógł przeznaczyć na wejście na Górę Trzech Krzyży, zwiedzenie ruin zamku, wejście na basztę czy odpoczynek na rynku. Po powrocie do pensjonatu została zorganizowa-



Seniorzy z Malinowic odwiedzili Sandomierz

na obiadokolację z zabawą taneczną trwającą do północy.

W ostatni dzień ruszyliśmy do Sandomierza gdzie spacerkiem przeszliśmy obok romańskiego kościoła św. Jakuba, podziwialiśmy lipy rosnące do góry korzeniami i malowniczy wąwóz Królowej Jadwigi. Udaliśmy

się także w rejs statkiem po Wiśle. Po rejsie jeszcze chwila wolnego czasu, którą chyba każdy przeznaczył na obserwację kręcenia scen do kolejnych odcinków Ojca Mateusza. Wróciliśmy pełni nowych niezapomnianych wrażeń z nadzieją na kolejny fantastyczny wyjazd. **KERiL Malinowice**



Mikromusic Acoustic Trio

23.09.2023r. godz. 17:00

Ośrodek Kultury w Strzyżowicach,
ul. Belna 1

Bilety: 80zł do nabycia na:
www.gok.psary.pl



WESOŁY AUTOKAR Z EMERYTAMI POWRÓCIŁ Z MIKOŁAJEK

„WESOŁE JEST ŻYCIE STARUSZKA” – TAK ŚPIEWANO I MNÓSTWO W TYM RACJI, O ILE POTRAFIMY ZAAKCEPTOWAĆ SWÓJ WIEK I JEGO MOŻLIWOŚCI. TA MYŚL TOWARZYSZY CZŁONKOM „AKTYWNEGO SENIORA” Z PSAR OD ZAWSZE, ZARÓWNO W SFERZE AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ, KORZYSTANIA Z UROKÓW ŻYCIA CZY POZNAWANIA NARODOWYCH DÓBR KULTURY.

Lato sprzyja aktywnemu spędzaniu czasu i wspólnym turystyczno-plenerowym wyjazdom, co wyraźnie wykorzystują emeryci z Psar. Ten rok rozpoczęliśmy od dziesięciodniowego wyjazdu turystyczno-integracyjnego do Mikołajek na Mazurach. Wyjazd dostarczył nam wielu niezapomnianych przeżyć, takich jak wspólna zabawa taneczna połączona z uroczystą kolacją, pieczenie kielbasek z plenerową zabawą taneczną, rejs łódkami po łączce i „Statkiem Pirackim” po Śniardwy oraz autokarowe dwie wycieczki do Giżycka i do Klasztornego Sanktuarium Św. Lipki.

We wrześniu członkowie „Aktywnego Seniora” planują podróż do Ciężkowic, najbardziej atrakcyjno-turystycznej gminy na Pogórzu Karpackim. Z ramienia Zarządu Stowarzyszenia or-

ganizatorem wyjazdów jest niezawodna Krystyna Przybyłek. Podziękowania należą się również Pawłowi Niedbale, który dba o muzykę na żywo podczas zabaw tanecznych.

Warto wspomnieć, że program ak-

tywności turystycznej i kulturalnej może być w pełni realizowany, dzięki dofinansowaniu przez samorząd gminy Psary. Takie wsparcie zapewnia emerytom przeżycie wielu wspaniałych i niezapomnianych chwil. **SAS**



Emeryci z Psar byli w Mikołajkach na Mazurach

LETNIE AKTYWNOŚCI SENIORÓW

SENIORZY ZNANI SĄ Z PODEJMOWANIA RÓŻNYCH FORM AKTYWNOŚCI. WAŻNE, ŻE W TYCH DZIAŁANIACH MOGĄ LICZYĆ NA WSPARCIE GMINY PSARY, KTÓRA POPRZEC KONKURSOWE DOTACJE WSPÓŁFINANSUJE RÓŻNE CIEKAWY PROJEKTY. REALIZACJĘ JEDNEGO Z NICH ZAKOŃCZYLI WŁAŚNIE CZŁONKOWIE KLUBU SENIORA BRZĘKOWICE-GOŁĄSZA. ZGODNIE Z TYTUŁEM PROJEKTU BYŁO „JUBILEUSZOWO, REKREACYJNIE I INTEGRACYJNIE”.



Seniorzy z klubu Brzekowice-Gołąsza odwiedzili arboretum w Wojśławicach

Pierwsza część trzyetapowego zadania upłynęła pod znakiem jubileuszowej biesiady, którą poprzedziły sportowa rywalizacja i quiz wiedzy. Grupa z przytupem wkroczyła w dziewiąty rok swojej działalności, łącząc rocznicowe spotkanie z jubileuszem 50-lecia gminy Psary. Druga część projektu realizowana była w maju, w wyjątkowej przestrzeni Wojśławickiego Arboretum. Miłośnicy przyrody mogli miło spędzić czas oraz doświadczyć głębi natury. Po

niezwykłym spotkaniu z przyrodą, ubarwionym ciekawymi opowieściami przewodnika, przyszła pora na zasłużoną chwilę relaksu przy ognisku na skraju ogrodu botanicznego.

Na realizację trzeciego etapu projektu seniorzy udali się do nadmorskiego Jarosławca. Miejscowość urzekła ich swoimi naturalnymi walorami - wydrami, lasami, swoistym mikroklimatem, a także wyjątkową hydrotechniczną budowlą, jaką jest kilkuhektarowa sztuczna plaża zwana „polskim Dubajem”, ochraniająca wysoki klif. Ponadto gospodarz obiektu, w którym grupa zamieszkała, dla chętnych miał ofertę dodatkowych zabiegów rehabilitacyjnych poprawiających sprawność organizmu, a dla wszystkich zaproszenie na plenerowy wieczorek integracyjny. Uwadze seniorów nie umknęły też inne atrakcje Jarosławca – Muzeum Bursztynu, latarnia morska, Aquapark, przejażdżka meleksem po kurorcie i okolicy czy nieco dalsza wyprawa do Doliny Charlotty.

Projekt pomógł spopularyzować wśród seniorów zdrowy styl życia, aktywny wypoczynek oraz docenić korzyści płynące z bezpośredniego kontaktu z przyrodą. **KSBG**

DWUDNIOWE ŚWIĘTO METROPOLII GZM W GMINIE PSARY

1 I 2 LIPCA W GMINIE PSARY OBCHODZILIŚMY DRUGIE URODZINY GÓRNOŚLĄSKO-ZAGŁĘBIOWSKIEJ METROPOLII. Z TEJ OKAZJI W CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ W GÓRZE SIEWERSKIEJ PRZEZ DWA DNI MOŻNA BYŁO WZIĄĆ UDZIAŁ W OKOLICZNYCH MIKROWYPRAWACH.

Pierwszego dnia odbyły się dwie wycieczki pt. „Roślinna wyprawa rodzinna”, które poprowadziło Stowarzyszenie „Leśnymi Projektami”. Podczas nich uczestnicy wspólnie odkrywali piękno pobliskich łąk wykonując rodzinną „Księgę Roślin”, w której zapisane zostały zapachy, kolory oraz karty zielnikowe.



Dzieci wspólnie tworzyły księgę roślin

Podczas drugiego dnia Świąta Metropolii można było wziąć udział w wycieczce „W poszukiwaniu Złotej Pszczoły”, które poprowadzili pełni wiedzy przewodnicy - dr Agata Smieja i dr Arkadiusz Bauerek - ze Śląskiego Ogrodu Botanicznego w Radzionkowie. Dwójka wyjątkowych ekspertów dzieliła się podczas wyprawy tajemnicami dotyczącymi geologii tego regionu i powodami obecności konkretnych rodzajów skał, a także informacjami o fascynującym świecie roślin i zwierząt. Dodatkowo można było wziąć udział w poszukiwaniach tytułowej złotej pszczoły, co dodatkowo podgrzewało atmosferę i mobilizowało do odkrywania.

Uczestnicy tegorocznego dwudniowego Świąta Metropolii w gminie Psary byli bardzo zadowoleni z możliwości rodzinnego spędzenia czasu,



Uczestnicy wzięli udział w roślinnej wyprawie rodzinnej

podczas odkrywania przyrodniczych ciekawostek ukrytych w Górze Siewerskiej. **GOK**

BLUESOWE RYTMY NA ZIELONYM RYNKU W PSARACH!

4 SIERPNIA NA ZIELONYM RYNKU PRZY GMINNYM ŻŁOBKU W PSARACH ODBYŁ SIĘ NIEZAPOMNIANY WIECZÓR POD ZNAKIEM BLUESA! TO JUŻ DRUGI ROK Z RZĘDU, GDY GMINNY OŚRODEK KULTURY GMINY PSARY ZORGANIZOWAŁ LETNI KONCERT POD CHMURKĄ.



W sierpniu na placu przy Gminnym Żłobku w Psarach odbył się koncert bluesowy

W tegorocznym koncercie głównymi artystami wieczoru byli Piotr Rachoń – pianista oraz Wojtek Gruszczyński - wokalista i gitarzysta. Talent i pasja muzyków, sprawiła, że to letnie

popołudnie przemieniło się w magiczny koncert pełen emocji i energii bluesa.

Podczas koncertu trwała także impreza towarzysząca – ekologiczna gra

terenowa poprowadzona przez Ekodradcę z Urzędu Gminy w Psarach, podczas której uczestnicy mogli poznać tajemnice przyrody ukryte w pobliskim Parku Żurawiniec. **GOK**



Wydarzenie zgromadziło sporą publiczność

„WAKACJE Z BIBLIOTEKĄ” DOBIEGŁY KOŃCA

W LIPCU GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W PSARACH W KAŻDY WTOREK I CZWARTEK ORGANIZOWAŁA SPOTKANIA DLA NAJMŁODSZYCH CZYTELNIKÓW, KTÓRE POZWALAŁY ODERWAĆ ICH OD CODZIENNYCH ZAJĘĆ.

Wakacyjne zajęcia z dziećmi ruszyły na początku lipca w bibliotece w Psarach. Na najmłodszych czytelników czekała cała moc atrakcji! Podczas pierwszego dnia uczestnicy spotkań poznali amazonkę, która przybyła do Psar wraz z koniem o imieniu Tara. Dzieci miały możliwość dotknąć pięknego, karego wierzchowca. Kolejne spotkanie upłynęło w duchu japoń-



Uczestnicy spotkań wzięli udział w lekcji pierwszej pomocy

skiej sztuki walki Aikido. Mistrz Śląskiej Akademii Aikido wraz ze swoimi asystentami zapoznali uczestników z technikami samoobrony. W trzecim dniu biblioteka gościła ratownika, który uczył dzieci w jaki sposób należy zachować się podczas udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w różnych wypadkach. Następnie członkowie Klubu Sportowego Seniora ROYAL zaprezentowali grę w speedball i zarazili pozytywną energią wszystkich zebranych. W bokserskim stylu upłynął piąty dzień „Wakacji z Biblioteką”. Na „ringu” pojawili się bokserzy z Powiatowej Akademii Boks z Będzina. Niesprzyjająca aura pogoda nie przeszkodziła w dobrej zabawie szóstego dnia. Na sali bankietowej dzieci mogły spróbować swoich sił na torze przeszkód. Dla zmęczonych uczestników była przygotowana również gra w kalambury oraz kąci gier planszowych. Siódmego dnia



Biblioteka zorganizowała dla dzieci wiele aktywności

OSP w Psarach zaprezentowała swoje wozy strażackie. Dzieci miały możliwość usiąść w szoferce samochodu oraz przymierzyć części umundurowania strażackiego. Ostatniego dnia czekała na milusińskich niespodzianka w postaci pikniku przy akompaniamencie gitary. Na zakończenie dzieci otrzymały dyplomy oraz słodkie upominki. Do zobaczenia za rok! **GBP**

OBÓZ SPORTOWY PIŁKARZY Z APN

CODZIENNE TRENINGI, CENNE DOŚWIADCZENIE I SZLIFOWANIE WŁASNYCH UMIEJĘTNOŚCI GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ – PODSUMOWUJEMY LETNI OBÓZ SPORTOWY, W KTÓRYM UCZESTNICZYLI ZAWODNICY AKADEMII PIŁKI NOŻNEJ.

Podobnie jak w zeszłym roku, grupa 65 młodych piłkarzy z Akademii Piłki Nożnej uczestniczyła w obozie sportowym, który odbył się w Białym Dunajcu. Piłkarze szlifowali swoje sportowe umiejętności od 12 do 19 sierpnia pod okiem czujnych trenerów. Treningi odbywały się dwa razy dziennie, chłopcy rozegrali także 4 mecze sparingowe



W obozie wzięło udział 65 młodych sportowców



Piłkarze szlifowali swoje umiejętności w Białym Dunajcu

i turnieje: 4x4, tenisa stołowego i deskę plank na czas. Konkurowali również w układaniu kostki Rubika. Nie zabrakło także chwili na odpoczynek - ognisko z kiełbaskami, termy Bania i Gorący Potok w Szaflarach to tylko część z atrakcji, w których mieli okazję uczestniczyć.

Obóz był częścią cyklu przygotowań drużyn młodzieżowych do zbliżającego się sezonu piłkarskiego. Trzymamy kciuki za same zwycięstwa! **Red.**

LUDZKA SKÓRA - NIEZWYKŁY ORGAN

LUDZKA SKÓRA JEST NIEZWYKŁE ZŁOŻONYM I FASCYNUJĄCYM NARZĄDEM, KTÓRY PEŁNI KLUCZOWĄ ROLĘ W OCHRONIE ORGANIZMU PRZED CZYNNIKAMI ZEWNĘTRZNYMI. SKŁADAJĄCA SIĘ Z WIELU WARSTW I POSIADAJĄCA RÓŻNORODNE FUNKCJE. FIZJOLOGIA SKÓRY JEST TEMATEM O WIELKIM ZNACZENIU DLA ZROZUMIENIA ZAWIŁEGO DZIAŁANIA LUDZKIEGO ORGANIZMU. PRZEŚLEDŹMY KILKA ASPEKTÓW DOTYCZĄCYCH LUDZKIEJ SKÓRY, PODKREŚLAJĄC JEJ FUNKCJE I NIEZWYKŁE PROCESY ZACHODZĄCE W TYM WAŻNYM NARZĄDZIE. ZWŁASZCZA, ŻE LATEM NIE UŁATWIAMY JEJ ŻYCIA EKSPONUJĄC NA SILNE PROMIENIOWANIE SŁONECZNE, KTÓRE MOŻE BYĆ DLA NIEJ SZKODLIWE.

Skóra jest największym organem ludzkiego ciała, stanowiącym około 16% całkowitej masy ciała człowieka. Składa się z trzech podstawowych warstw: naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Naskórek jest najbardziej zewnętrzną warstwą skóry i działa jako bariera ochronna przed patogenami, promieniowaniem UV i odwodnieniem. Te dwie cechy są bardzo istotne zwłaszcza podczas letnich kąpiele słonecznych. Naskórek zawiera również melanocyty, które wytwarzają melaninę, pigment odpowiedzialny za kolor skóry i ochronę przed promieniowaniem UV. Melanina określa kolor naszej skóry i działa jak naturalny filtr przeciwsłoneczny. Ekspozycja na promieniowanie słoneczne stymuluje produkcję melaniny jako odpowiedź ochronną, co skutkuje opaleniem lub zwiększoną pigmentacją tak pożądaną przez opalających się plażowiczów. W warstwie naskórka znajdziemy także wyspecjalizowane komórki produkujące keratynę, białko odpowiedzialne za wytrzymałość i właściwości wodoodporne skóry.

Pod naskórkiem znajduje się skóra właściwa, grubsza warstwa, która zapewnia wsparcie strukturalne i zawiera bogatą sieć naczyń krwionośnych, gruczołów potowych, mieszków włosowych i gruczołów łojowych, które biorą udział w termoregulacji ciała. Pocenie się, rozszerzanie i zwężanie naczyń krwionośnych, odparowywanie potu z powierzchni skóry pomaga nam utrzymywać względnie stałą temperaturę ciała.

Informacje o strukturze materiałów, które dotykamy, o ich powierzchni, wilgotności, fakturze, wszystko to odczuwamy dzięki receptorom w naszej skórze. Zakończenia nerwowe umożliwiają nam odbieranie różnych wrażeń, w tym dotyku, nacisku, temperatury i bólu. Wyspecjalizowane receptory



zwane mechanoreceptorami, termoreceptorami i nocycceptorami przekazują informacje sensoryczne do mózgu, umożliwiając nam interakcję z naszym środowiskiem.

W warstwie skóry właściwej znajdziemy także włókna kolagenu i elastyny, które nadają skórze siłę, elastyczność i odporność na obciążenia mechaniczne. To właśnie produkcja tych włókien spada wraz z wiekiem, powodując powstanie zmarszczek, tak bardzo nie lubianych w dzisiejszych czasach. W warstwie tej mieszkają również komórki odpornościowe, które odgrywają istotną rolę w obronie przed infekcjami.

Poniżej znajduje się tkanka podskórna, która stanowi najgłębszą warstwę skóry. Składa się z komórek tłuszczowych, które zapewniają ciału izolację, amortyzację i magazynowanie energii. Tkanka podskórna pomaga również zakotwiczyć skórę w leżących poniżej mięśniach i narządach.

Skóra naszą barierą przed zewnętrznymi zagrożeniami

Skóra spełnia wiele funkcji, które są niezbędne dla ogólnego zdrowia i dobrego samopoczucia jednostki. Działa jak fizyczna bariera, chroniąc organizm przed zewnętrznymi zagrożeniami, takimi jak patogeny, chemikalia i promieniowanie UV. Lekko kwaśny film na powierzchni skóry, hamuje rozwój szkodliwych bakterii i grzybów. Dodat-

kowo skóra ma ograniczoną zdolność wchłaniania pewnych substancji, takich jak leki i chemikalia. Ułatwia również wydalenie produktów przemiany materii przez gruczoły potowe, pomagając w usuwaniu toksyn z organizmu.

Skóra to niezwykle dynamiczna struktura. Naskórek przechodzi ciągły proces odnowy komórek, znany jako obrót naskórka. Nowe komórki są generowane w warstwie podstawnej i stopniowo przesuwają się w górę, zastępując starsze komórki, które są złuszczone z powierzchni skóry. Ten proces obrotu trwa około 28 dni. Wystarczy potrząsnąć dłonią o dłoń by przekonać się ile martwego naskórka się tam znajduje. Kiedy skóra jest zraniona, inicjowana jest seria procesów w celu naprawy uszkodzeń. Komórki zapalne, czynniki wzrostu i nowe naczynia krwionośne uruchamiane są w miejscu rany, sprzyjając tworzeniu się tkanki ziarninowej i regeneracji uszkodzonej skóry.

Skóra jest skomplikowanym i wielofunkcyjnym narządem, który zapewnia ochronę, regulację i doznania sensoryczne. Zrozumienie fizjologii ludzkiej skóry nie tylko pomaga nam docenić jej niezwykle możliwości, ale także w opracowywaniu zabiegów pielęgnacyjnych, strategii gojenia ran i utrzymaniu ogólnego stanu zdrowia skóry. Dbajcie zatem o ten ważny organ, w końcu w nim żyjecie. **TS**

PSARY PONOWNIE GOŚCIŁY FANÓW MTB

DOSKONAŁA POGODA I DOBRZE PRZYGOTOWANE TRASY PRZYCIĄGNĘŁY DO PSAR FANÓW KOLARSTWA GÓRSKIEGO. TO JEDNA ZE STAŁYCH LOKALIZACJI BIKE ATELIER MTB MARATONU, KTÓRY W TYM MIEJSCU ODBYŁ SIĘ JUŻ PO RAZ DZIEWIĄTY.



W tym roku w Psarach wystartowało ponad 600 kolarzy

Mocne tempo na trasie maratonu

Po dwóch typowo górskich edycjach Bike Atelier MTB Maraton wrócił w rejon aglomeracji. Było nieco łatwiej, choć jak zawsze w Psarach można było liczyć na trasę wymagającą kondycji i utrzymania wysokiego tempa.

- W tym roku od początku był ogień, czołówka rzuciła spore wyzwanie i trzeba było gonić przez kolejne kilometry. Jest zmęczenie, ale też jak to zawsze na mecie dużo dobrej energii w głowie, takie odreagowanie po całym tygodniu w pracy – komentuje Michał. – Jeżdżę już piąty sezon, a w Psarach bywam co roku. Staram się nie odpuszczać kolejnych edycji, dla mnie to fajna przygoda i pasja.

W tym roku najdłuższy z dystansów liczył niemal 60 kilometrów, a na starcie tej rywalizacji ustawili się zawodnicy z krajowej czołówki m.in. aktualny posiadacz biało-czerwonej koszulki Mistrza Polski w maratonie MTB – Paweł Bernas. Wakacyjne starty to swego rodzaju sprawdzian przed zbliżającymi się kolejnymi mistrzostwami w Wiśle. Jednak wśród uczestników nie zabrakło też amatorów, zarówno tych star-

tujących regularnie, jak i debiutantów.

- Zaczęłam na poważnie jeździć na rowerze w ubiegłym roku, a teraz koleżanka wciągnęła mnie w zawody. Super! Jeżdżę od początku sezonu i mam w planie bywać regularnie do samego końca. Dzisiaj trasa mnie mocno zaskoczyła, nie spodziewałam się takich trudności, ale było genialnie – podsumowała na mecie Ania.

Na szosę i do jazdy w terenie

Psary to miejsce wyjątkowe na mapie regionu, ponieważ można tu znaleźć zarówno doskonałe trasy MTB, jak i miejsca gdzie regularnie spotykają się szosowcy.

- Nie przypadkiem właśnie na terenie gminy Psary odbywają się co roku wyścigi MTB i szosowe, co więcej regularnie widać tutaj trenujących zawodników. Jest blisko z Dąbrowy Górniczej, Sosnowca, czy nawet Katowic, a do tego na tyle spokojnie, że część osób poznając Psary przez sport postanowiła się tutaj przeprowadzić – wspominają organizatorzy wydarzenia. – Dla nas sprawdzona lokalizacja i cieszymy się, że ponownie mogliśmy zorganizować maraton na terenie gminy. Lubią

tutaj przyjeżdżać również nasi zawodnicy, czego dają dowód w ocenach tras i miejsca.

W tym roku na starcie stanęło ponad 600 uczestników, spora frekwencja dopisała również w wyścigach dla dzieci, gdzie ponad setka najmłodszych fanów rowerów rywalizowała na terenie stadionu przy ulicy Malinowickiej. – Zaczęliśmy wyścigi od rowerków biegowych, ostatnia grupa to ośmiolatki, każdy miał swoją trasę dopasowaną trudnością do wieku – dodają organizatorzy.

Dołącz do uczestników maratonu

Łącznie w sezonie 2023 zaplanowano aż 9 edycji. Już we wrześniu odbędzie się najważniejsza z nich, czyli mistrzostwa Polski w maratonie MTB. Organizatorzy zapraszają na emocjonującą walkę do Wisły, gdzie będzie można spotkać najlepszych kolarzy górskich z całego kraju. Rejestracja zawodników i szczegóły znajdują się na www.bikeateliermaraton.pl. **MTB**



Dzieci zmierzyły się w zawodach KIDO

GŁOS GMINY PSARY

Marcela Kruczek (redaktor naczelny)
 Emilia Pilarczyk (redakcja, skład)
 Kamila Stolecka (redakcja)
 promocja@psary.pl, tel. 32 29 44 935

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, korekt, edycji nadesłanych materiałów, a także do publikacji materiałów w dogodnym dla redakcji czasie i kolejności lub odmowy ich publikacji.

WYDAWCA:
 Urząd Gminy Psary,
 ul. Malinowicka 4, 42-512 Psary
 tel. 32 29 44 920,
 www.psary.pl
 urzad@psary.pl

DRUK: Drukarnia Triada
 NAKŁAD: 4000 egz.

WAŻNE DANE KONTAKTOWE:
 Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
 ul. Dolna 1, 42 - 504 Dąbie,
 tel. 32 428 15 80
 Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
 ul. Malinowicka 2, 42 - 512 Psary
 tel. 32 267 22 71
 NUMER ALARMOWY - 112
 Pogotowie - 999 Policja - 997
 Straż Pożarna - 998
 Pogotowie energetyczne - 991

NOWE OTWARCIE W KULTURZE

GMINNY OŚRODEK KULTURY GMINY PSARY OD 2022 ROKU MA NOWEGO DYREKTORA. JEST NIM LIDIA ŚCIWIARSKA, INSTRUKTORKA ŚPIEWU Z WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM, Z KTÓRĄ MIELIŚMY OKAZJĘ POROZMAWIAĆ O DZIAŁANIACH KULTURALNYCH I NOWEJ OFERCIE GOKU, PRZYGOTOWANEJ Z MYŚLĄ O NASZYCH MIESZKAŃCACH.



Lidia Ściwiarska jest dyrektorem GOK-u od 2022 roku

GGP: Wiemy, że z muzyką jest Pani związana od lat. Proszę nam na początek powiedzieć coś więcej na ten temat.

Lidia Ściwiarska: Jestem absolwentką wychowania muzycznego na Uniwersytecie Śląskim w Katowicach, wokalistką i instruktorką śpiewu. Z muzyką zawodowo jestem związana od 30 lat, w trakcie których między innymi prowadziłam zajęcia wokalne w ośrodkach kultury. Od ponad 10 lat prowadzę również chór gospel Dotyk Nieba. **GGP: Objęcie stanowiska dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury to nowe wyzwanie. Co jest dla Pani szczególnie ważne w tej pracy?**

LŚ: To, że poprzez wykonywane przeze mnie zadania mogę rozwijać i kształtować życie kulturalne w gminie. Bardzo lubię również współpracę z artystami i twórcami, z którymi poprzez wspólne działania tworzymy inspirujące wydarzenia. Podoba mi się to, że mam okazję być częścią gminnej społeczności i budować wspólnie z mieszkańcami kulturę.

GGP: Czy zostając dyrektorem miała Pani postawione jakieś konkretne cele do zrealizowania?

LŚ: Tak, moim celem było wprowadzenie jak największej ilości działań kulturalnych, dzięki którym gmina będzie tętniła życiem kulturalno-artystycznym, starając się przy tym zaangażować wszystkie grupy społeczne.

Wójt Tomasz Sadłoń chciał natomiast by stworzyć młodzieżowy zespół, który zainteresowałby młodszych mieszkańców. Do tej pory w gminie mieliśmy tylko zespoły śpiewacze, w skład których wchodziły osoby dojrzałe, dziś dodatkowo mamy zespół Pink Glasses. Kolejnymi postawionymi przede mną zadaniami było stworzenie grup teatralnych dla dzieci i dorosłych. Za nami już pierwsze spektakle.

GGP: Z muzyką jest Pani związana już bardzo długo, dzięki czemu zapewne zdobyła Pani ogromne doświadczenie i poznała wielu ciekawych ludzi. Czy wpływa to w jakimś stopniu na Pani dzisiejszą pracę?

LŚ: Oczywiście, że tak. Organizujemy między innymi koncerty pedagogów i uczniów z Państwowej Szkoły Mu-

zycznej I Stopnia w Będzinie. Miałam również przyjemność prowadzić profesjonalne warsztaty wokalne dla członków zespołu śpiewaczego OD-DO.

GGP: To, na co warto zwrócić uwagę to rozbudowana oferta zajęć Gminnego Ośrodka Kultury, w której zarówno dzieci jak i dorośli mogą znaleźć coś odpowiedniego dla siebie. Na co aktualnie można się zapisać? A może w planach jest uruchomienie jeszcze czegoś nowego?

LŚ: W naszej ofercie mamy warsztaty plastyczne, teatr dla dorosłych i dzieci, zajęcia muzyczne, takie jak rytmika dla smyka, nauka śpiewu czy gry na pianinie i keyboardzie. Prowadzimy także dwa zespoły młodzieżowe i Gminną Akademię Piłki Nożnej, zajęcia z języka angielskiego, niemieckiego i hiszpańskiego, zajęcia filmowe dla dzieci, fitness dla dorosłych oraz zajęcia przyrodnicze w Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej. Po remoncie pomieszczeń w Ośrodku Kultury w Gródkowie i stworzeniu w nim sali sztuk wizualnych, planujemy od sezonu zimowego otworzyć zajęcia filmowe i fotograficzne dla młodzieży.

GGP: A może nam Pani podsumować ostatnie półtora roku w liczbach?

LŚ: Przez te kilkanaście miesięcy odbyły się 34 koncerty, 2 kabarety, 8 festynów, 7 turniejów, 6 teatryków dla dzieci, 2 przedstawienia teatralne



W maju na scenie Ośrodka Kultury w Strzyżowicach wystąpił Marcin Jajkiewicz z zespołem

dla dorosłych, 14 projekcji filmowych, a także ponad 750 godzin zajęć dla dorosłych i blisko 1200 godzin zajęć dla dzieci.

GGP: Przed nami kolejna impreza. Wielkimi krokami zbliżają się obchody 50-lecia Gminy Psary i gminne dożynki. Jak przebiega organizacja tak dużego wydarzenia?

LŚ: To bardzo duże przedsięwzięcie - dwudniowa impreza, która kwalifikowana jest jako masowa. Jej realizacja wymaga zaangażowania wielu osób i odpowiedniego planowania. Należy zabezpieczyć ją przede wszystkim pod kątem bezpieczeństwa, opracować odpowiednie procedury kontroli wejścia, zarządzania ruchem uczestników oraz rozplanowania w odpowiednich miejscach namiotów wystawców. Wymaga to uzyskania niezbędnych zezwoleń i licencji, współpracy z artystami, zabezpieczenia finansowego oraz promocji wydarzenia. Ale jest to także wydarzenie, które z takim rozmachem organizujemy po raz pierwszy. W końcu 50-lecie zdarza się tylko raz. Dlatego przygotowaliśmy całą gamę atrakcji dla mieszkańców: od występów artystycznych, doskonałej muzyki po pyszne lokalne i światowe jedzenie. Już w sobotę 2 września mieszkańców do szalonej zabawy porwą artyści grupy Popek Band i gwiazda zagraniczna Danzel z zespołem. Miłośnicy dobrej kuchni, będą mieli do dyspozycji bogatą ofertę kuchni polskiej, amerykańskiej i azjatyckiej prosto z foodtrucków. Z kolei w niedzielę, po tradycyjnych obrzędach związanych ze świętem plonów, jakim są Dożynki, entuzjastów dobrej zabawy, przywitają zagraniczne zespoły folklorystyczne z zagranicy oraz discopolowy zespół Shantel. Tego

dnia gastronomia powiększy się o stoiska wystawiennicze i wyroby naszych lokalnych przedsiębiorców i wystawców. Dlatego bardzo gorąco zachęcam do spędzenia tego wrześniowego weekendu z nami.

GGP: Dopięcie wszystkiego na ostatni guzik i zadowolenie mieszkańców po takim wydarzeniu musi być satysfakcjonujące.

LŚ: Z doświadczeniem, dobrą organizacją i wsparciem zespołu można skutecznie zrealizować taką imprezę, a dopięcie wszystkiego na ostatni guzik daje mi olbrzymią satysfakcję. Kiedy ja i mój zespół słyszymy od mieszkańców opinie, że wszystko się udało, a impreza dostarczyła im niezapomnianych wrażeń dostajemy przysłowiowego wiatru w żagle, aby działać z jeszcze większym powerem.

GGP: Na koniec porozmawiamy jeszcze o sali widowiskowej w Ośrodku Kultury w Strzyżowicach. Specjalistyczny sprzęt nagłośnieniowy, profesjonalny ekran, oświetlenie sceniczne, reżyserka usytuowana na poziomie antresoli i całkowite zaciemnienie sali umożliwiają przeprowadzenie w niej niemal każdej imprezy. Jakie macie plany związane z tym miejscem?

LŚ: W sali w Strzyżowicach zaplanowaliśmy do końca tego roku szereg wydarzeń kulturalnych, takich jak koncerty, wystawy oraz sztuki teatralne. Tak jak wspomniałam wcześniej 23 września zapraszamy na Micromusic, a 7 października na koncert grupy Cree. Tydzień później odbędzie się inauguracja roku kulturalnego 2023/2024. W planach jest także sztuka teatralna w wykonaniu gminnej grupy teatralnej dla dorosłych, recital Laury Łącz oraz



W sali widowiskowej Ośrodka Kultury w Strzyżowicach można oglądać filmy w ramach projektu Oldschool Cinema

koncert Universe i Vademecum. Nie zabraknie również koncertu świątecznego. Warto wspomnieć, że organizujemy tam również Oldschool Cinema. Jest to super inicjatywa dla wszystkich kinomanów - dużych i małych. W każdy pierwszy piątek miesiąca zapraszamy na bezpłatne projekcje kultowych filmów i animacji. Z miesiąca na miesiąc widzimy ogromne zainteresowanie tą formą spędzania wolnego czasu w postaci po brzegi wypełnionej sali.



Lidia Ściwiarska przeprowadziła również zajęcia ze śpiewu

GGP: Czy na zakończenie chciałyby Pani przekazać coś naszym czytelnikom?

LŚ: Chciałabym poprosić czytelników Głosu Gminy Psary o to, by angażowali się w działania kulturalne w naszej gminie. Tworzenie i uczestniczenie w żywej kulturze jest czymś z czego warto korzystać. To działania, które wpływają na nasz rozwój duchowy, dają poczucie uczestniczenia w społeczności. Myślę, że w dzisiejszych czasach jest nam niezwykle potrzebne, abyśmy odczuwali satysfakcję ze swojego życia i mieli poczucie sprawczości.

Dziękujemy za rozmowę.



Gminny Ośrodek Kultury Gminy Psary organizuje wiele konkursów dla mieszkańców



Wójt Gminy Psary Tomasz Sadłoń
oraz Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury
Gminy Psary Lidia Ściwiarska
serdecznie zapraszają na

50 – lecie GMINY PSARY



GMINNE DOŻYNKI

Program 50-lecia 2 września 2023

15:00 - rozpoczęcie imprezy
16:00 - koncert zespołu
Popek Band
18:00 - gwiazda wieczoru
DANZEL z zespołem
21:00 - zakończenie imprezy

**STREFA GASTRO
Z FOOD TRUCKAMI**

Program Dożynek 3 września 2023

15:00 - msza święta na stadionie
16:15 - oficjalne przemówienia
16:30 - występy lokalnych
zespołów folklorystycznych
18:00 - występy zagranicznych
zespołów folklorystycznych
z Ameryki Łacińskiej i Afryki
20:00 - koncert zespołu
SHANTEL
21:30 - zakończenie imprezy